



Fondazione Svizzera
di Cardiologia

Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale

Cosa
facciamo

Come
aiutiamo

La malattia più frequente



Le malattie cardiovascolari sono in Svizzera la prima causa di morte in entrambi i sessi, nonché una delle principali cause di malattia e disabilità (per l'ictus cerebrale addirittura il primo motivo di invalidità). Le malattie cardiovascolari possono manifestarsi come evento improvviso, per esempio sotto forma di infarto cardiaco, ictus cerebrale o arresto cardiocircolatorio. Di frequente si presentano però anche come malattia cronica (insufficienza cardiaca, aritmia cardiaca o disturbo circolatorio). Fra le persone colpite non vi sono solo persone anziane, ma anche giovani e bambini: quasi l'uno per cento dei neonati viene al mondo con un vizio cardiaco.

Cosa facciamo per **combattere** le malattie cardiovascolari

Il finanziamento della ricerca fa parte dei compiti centrali della Fondazione Svizzera di Cardiologia e rende possibile la conduzione di progetti di ricerca in Svizzera. Anche grazie a questo sostegno la medicina cardiovascolare ha compiuto passi da gigante negli ultimi 50 anni.

Finanziamo la ricerca

Ogni anno riceviamo più di 100 domande per progetti di ricerca, che riusciamo a finanziare per circa un terzo, con una cifra complessiva di 2,5 milioni di franchi. La Fondazione Svizzera di Cardiologia fa dunque parte dei più importanti sostenitori della ricerca nel campo delle malattie cardiovascolari e dell'ictus cerebrale in Svizzera. Attualmente non possiamo però aiutare con la stessa efficienza tutte le persone colpite. Per i pazienti (sempre più anziani) sono necessari nuovi metodi terapeutici. Di morte cardiaca improvvisa si continua a morire, e l'insufficienza cardiaca accorcia drasticamente l'aspettativa di vita. L'ictus cerebrale è spesso causa di invalidità gravi e i vizi cardiaci congeniti hanno un peso enorme in una giovane vita. Per poter aiutare in modo mirato riteniamo opportuno continuare a investire nella ricerca.

«Nonostante la ricerca pionieristica condotta in Svizzera, le malattie cardiovascolari rimangono ancora la prima causa di morte. Per questo i nostri ricercatori continuano ad avere bisogno del nostro pieno sostegno»

Prof. Stefan Osswald, presidente



Una malattia solleva una moltitudine di domande. Disorienta e incute paura. Dall'oggi al domani la situazione di vita può mutare drasticamente. In momenti simili i pazienti, ma anche i familiari, hanno bisogno di aiuto.

«Noi informiamo le persone colpite, perché un corretto rapporto con la malattia migliora la qualità di vita.»

Spieghiamo

La Fondazione Svizzera di Cardiologia continua ad accrescere l'offerta di informazioni e consulenza.

Per i pazienti e i loro familiari abbiamo finora redatto, in collaborazione con specialisti del settore, più di 80 pubblicazioni nelle tre lingue nazionali. Con un linguaggio comprensibile questi testi spiegano i quadri clinici, la loro causa, la diagnosi, il trattamento e le misure di prevenzione. Il telefono del cuore e la consulenza scritta aiutano a rispondere a domande individuali.

Ci prendiamo cura dei pazienti

Una cardiopatia o un ictus cerebrale spesso affligge le persone colpite per tutta la vita. L'assistenza a lungo termine, condotta con il supporto di una guida competente, influenzano sostanzialmente il successo terapeutico e la qualità di vita. La Fondazione Svizzera di Cardiologia promuove pertanto la costituzione di gruppi del cuore. Con il suo patrocinio già più di 150 gruppi del cuore offrono attualmente, su tutto il territorio nazionale, programmi di attività motoria per pazienti cardiovascolari.



«50 anni fa la mia malattia non mi avrebbe lasciato alcuna speranza di sopravvivenza. Oggi devo la mia vita ai nuovi metodi terapeutici, al cui sviluppo ha contribuito anche la medicina cardiovascolare svizzera.»

Claudio Ardia, paziente cardiovascolare

*«Io sto bene grazie alla reazione
corretta delle mie allieve e ai progressi
della terapia dell'ictus cerebrale.
Una vita regalata, è questo che auguro
a tutte le persone colpite da
ictus cerebrale.»*

Rahel Locher, paziente colpita da ictus cerebrale



Le malattie cardiovascolari sono spesso la conseguenza del nostro stile di vita. Un comportamento attento alla salute è in grado di prevenire molte malattie e invalidità e, quindi, risparmiare molte sofferenze.

Informiamo

Informazione e prevenzione assumono un valore sempre crescente sin dalla costituzione della Fondazione Svizzera di Cardiologia. Le nostre campagne e i nostri programmi prendono di mira rischi quali l'ipertensione arteriosa, l'ipercolesterolemia o il fumo. Rendono le persone in grado di riconoscere le situazioni di emergenza e di agire in modo rapido e corretto. Tra queste è compreso anche il nostro programma salvavita HELP.

«Noi vogliamo che tutti si mantengano possibilmente in salute, per riuscire a prevenire malattie e disabilità.»

Promuoviamo la responsabilità personale

In definitiva puntiamo sulla prevenzione attiva e responsabile. Più di 500 farmacie in Svizzera eseguono il nostro CardioTest®. Questo controllo determina il profilo di rischio cardiovascolare personale e costituisce il fondamento per uno stile di vita compatibile con un cuore sano.

Come aiutiamo

Promuovendo la ricerca e con un ampio lavoro di informazione la Fondazione Svizzera di Cardiologia si impegna affinché diminuisca il numero di persone affette da malattie

*«Ci impegnamo
contro le cardiopatie
e l'ictus cerebrale.»*

cardiovascolari, si evitino le menomazioni o le morti premature causate da infarto cardiaco o ictus cerebrale e, per le persone colpite, la vita rimanga degna di essere

vissuta. La Fondazione Svizzera di Cardiologia, fondata nel 1967, è un'organizzazione di pubblica utilità, indipendente e certificata dalla fondazione ZEWO, che si finanzia principalmente attraverso le donazioni.

Così potete sostenere il nostro lavoro

Il lavoro della Fondazione Svizzera di Cardiologia viene finanziato soprattutto con mezzi privati, vale a dire donazioni, legati e sponsorizzazioni. Grazie al vostro contributo:

- › finanziamo ogni anno progetti di ricerca promettenti,
- › offriamo consulenza e informiamo le persone colpite, sostenendole nell'assistenza a lungo termine,
- › aiutiamo le persone a prendersi cura della propria salute e a salvare vite in caso di emergenza.



Con una donazione ci aiutate a salvare più vite e a prevenire le sofferenze dovute alla malattia e alle disabilità.





Fondazione Svizzera di Cardiologia

Dufourstrasse 30 | Casella postale | 3000 Berna 14
031 388 80 80 | info@swissheart.ch | www.swissheart.ch

Come aiutiamo

Promuovendo la ricerca e con un ampio lavoro di informazione la Fondazione Svizzera di Cardiologia si impegna affinché diminuisca il numero di persone affette da malattie cardiovascolari, si evitino le menomazioni o le morti premature causate da infarto cardiaco o ictus cerebrale e, per le persone colpite, la vita rimanga degna di essere vissuta. La Fondazione Svizzera di Cardiologia, fondata nel 1967, è un'organizzazione di pubblica utilità, indipendente e certificata dalla fondazione ZEW, che si finanzia principalmente attraverso le donazioni.



La vostra donazione
in buone mani.

Conto per le donazioni

CP 69-65432-3
IBAN CH80 0900 0000 6906 5432 3



Con una donazione ci aiutate
a salvare più vite e a prevenire
le sofferenze dovute alla
malattia e alle disabilità.



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

50203294
505000

B



DIE POST

**Fondazione Svizzera di Cardiologia
Casella postale
3000 Berna 14**

Tagliando di ordine

Ordino:

- Opuscolo «Sani di cuore» (Conoscere e prevenire i fattori di rischio cardiovascolari)
- Guida per eredità, lascito, legato
- Un abbonamento gratuito in prova per un anno alla rivista per i sostenitori «Cuore e ictus cerebrale»
- Rapporto annuale

Desidero diventare sostenitore e ordino:

- Documentazione per l'adesione alla Fondazione Svizzera di Cardiologia
- Un'adesione annuale compreso un buono per un CardioTest® del valore di 60 franchi

- Mi abbono gratuitamente alla e-newsletter della Fondazione Svizzera di Cardiologia (indicare l'indirizzo e-mail)

Mittente

Signor Signora

Nome/cognome _____

Via _____

NPA/località _____

E-mail _____