

NOTRE ENGAGEMENT

Nous sommes actifs depuis plus de 50 ans contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale:

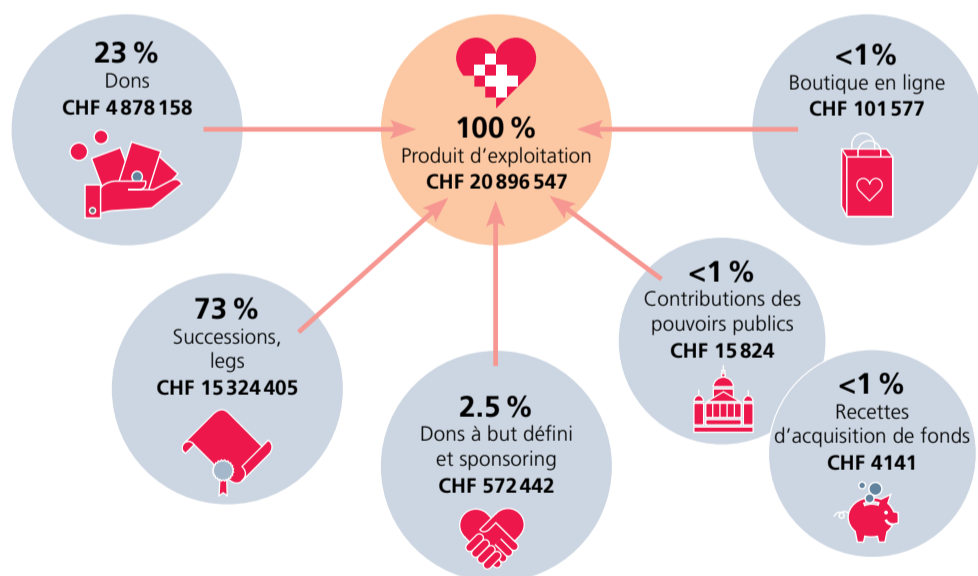
- pour qu'il y ait moins de personnes touchées par des maladies cardio-vasculaires ou une attaque cérébrale;
- pour qu'il y ait moins de handicaps et de décès précoces dus aux maladies cardio-vasculaires;
- pour que les patients puissent mener une vie digne de ce nom.

 www.swissheart.ch

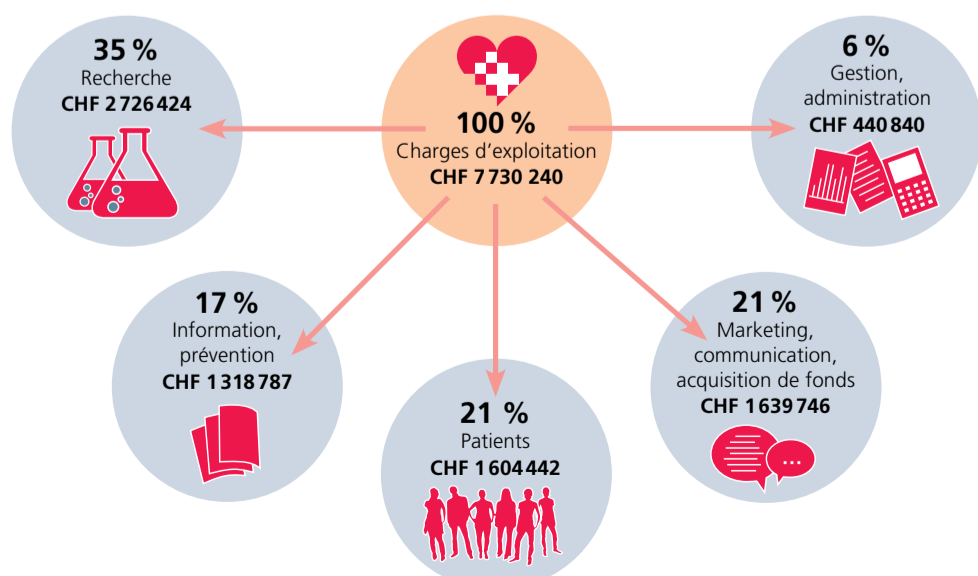
RAPPORT ANNUEL 2019



Origine des fonds



Utilisations des fonds



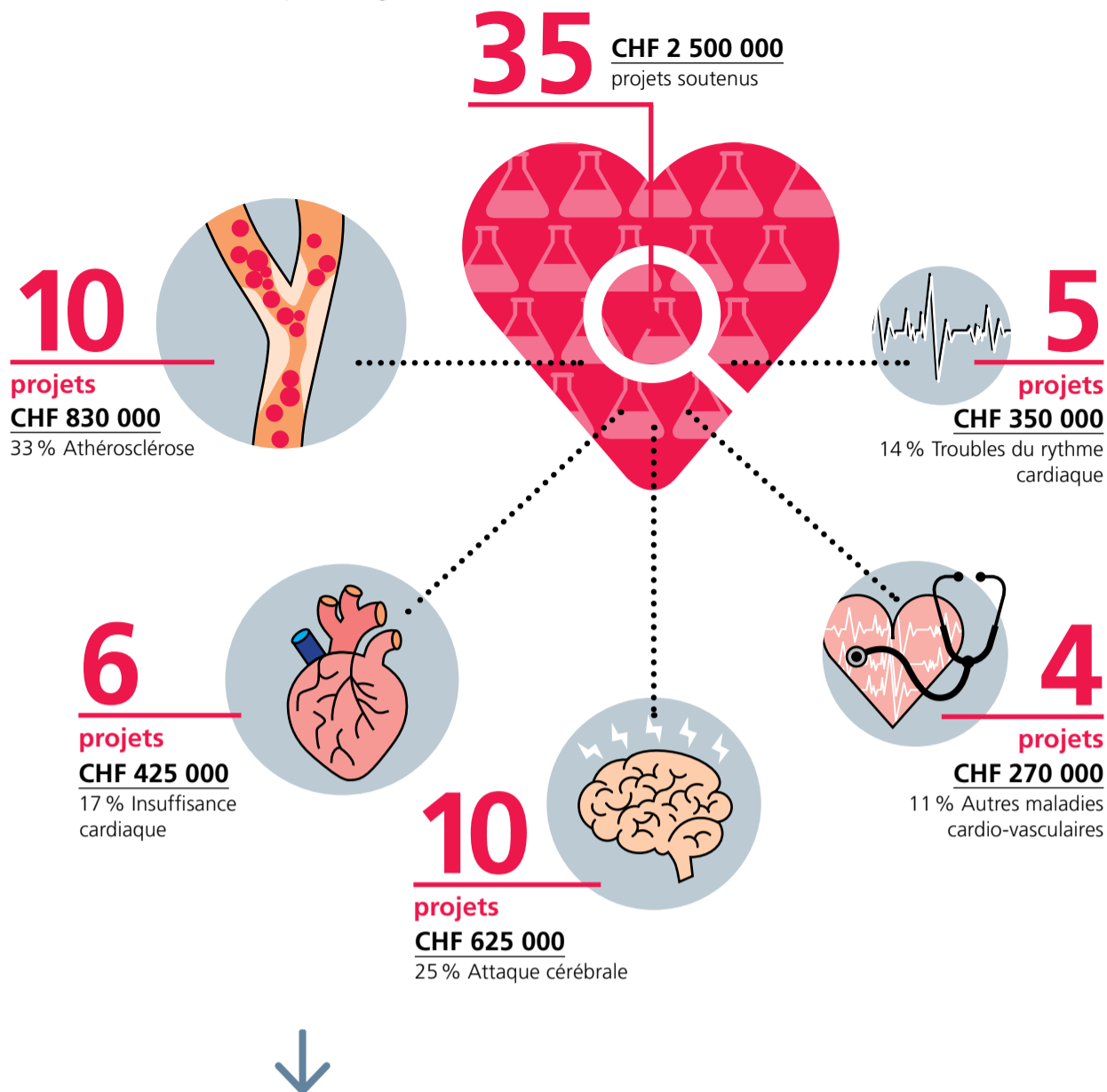
UN MONDE SANS INFARCTUS DU MYOCARDE ?



En 2019, la médecine cardio-vasculaire a continué à faire des progrès qui bénéficient aux patient-e-s de tous âges. Pour l'une de ces découvertes, un test sanguin qui permet de mettre l'infarctus du myocarde rapidement en évidence, le cardiologue bâlois Raphael Twerenbold a reçu notre Prix de la recherche. Dans le numéro d'août de notre magazine «Cœur et Attaque cérébrale», le professeur Thomas F. Lüscher, président de notre Commission Recherche, a même affirmé qu'un jour, il n'y aurait plus d'infarctus du myocarde. Par nos activités de promotion de la recherche, nous voulons contribuer à atteindre

cet objectif. Mais la médecine n'en est pas encore là et il nous reste fort à faire, pas seulement dans le domaine de la recherche: par des offres de prévention qui commencent dès l'école, nous contribuons à éviter que la maladie ne se déclare. Notre programme de sauvetage aide à réagir plus vite en cas d'urgence pour éviter le pire. Et si quelqu'un tombe malade, nous soutenons par des informations et des conseils. Le présent rapport annuel vous propose un aperçu de ces activités.

Pr Ludwig K. von Segesser
Président



NOUS EXPLIQUONS

La Fondation Suisse de Cardiologie propose un assortiment de plus de 80 supports d'information sur des sujets en rapport avec la santé cardio-vasculaire et l'attaque cérébrale. Ils expliquent de manière compréhensible les différentes pathologies, leurs causes, le diagnostic, le traitement et les mesures préventives. Toutes les brochures sont disponibles gratuitement en français, allemand et italien dans notre shop. Le Cardiophone et la consultation par écrit apportent une aide en cas de questions individuelles.

Chiffres pour l'année 2019:

- Nos **publications** ont été commandées ou distribuées **521 915** fois, les versions électroniques ont été téléchargées **43 542** fois, deux chiffres records.
- Le **site Internet** de la Fondation Suisse de Cardiologie a fourni des renseignements à **1 021 149** visiteurs et a été consulté **2 139 202** fois.
- Nous avons conseillé **377** personnes au **Cardiophone** et par courrier.
- Notre **magazine** «Cœur et Attaque cérébrale», qui renseigne sur les maladies, les traitements, les facteurs de risque et la prévention, a été diffusé à **399 350** exemplaires.

NOUS ENCOURAGEONS LA RECHERCHE

L'encouragement de la recherche fait partie des tâches essentielles de la Fondation Suisse de Cardiologie. C'est aussi ce soutien qui a permis à la médecine cardio-vasculaire d'accomplir depuis 50 ans des progrès sensationnels. En 2019, 35 projets ont été soutenus par un montant total de 2,5 millions de francs. Le Prix de la recherche 2019 est allé au docteur Raphael Twerenbold. Grâce à ses travaux, on peut maintenant déterminer en l'espace d'une heure si quelqu'un a subi un infarctus du myocarde ou non.

Avec le Fonds national suisse de la recherche scientifique, la Fondation Suisse de Cardiologie est la principale organisation de soutien de la recherche cardio-vasculaire en Suisse. Elle concentre ses activités de promotion de la recherche sur des projets inédits et prometteurs, permettant d'aboutir à des progrès notables dans le traitement, le diagnostic et la prévention des maladies cardio-vasculaires. C'est-à-dire qu'elle met l'accent sur un domaine de recherche dont les résultats bénéficient directement aux patient-e-s. En 2019, elle a soutenu 35 projets de recherche par une somme totale de 2,5 millions de francs: 10 projets portant sur l'athérosclérose, 10 sur l'attaque cérébrale, 6 sur l'insuffisance cardiaque, 5 dans le domaine des troubles du rythme cardiaque. Les quatre autres projets portaient sur d'autres maladies cardio-vasculaires.

Par ailleurs, la Fondation Suisse de Cardiologie attribue tous les deux ans un financement de projet à hauteur de 500 000 francs. Il est réservé à des essais cliniques nationaux multicentriques, c'est-à-dire qui impliquent plusieurs groupes de recherche. Pour 2019/2020, le candidat retenu est l'étude CATCH. Il s'agit en Suisse de la première étude qui entend, par ce que l'on appelle

un dépistage en cascade, identifier des personnes atteintes d'un trouble héréditaire grave du métabolisme lipidique. Cette maladie appelée **hypercholestérolémie familiale** entraîne un taux de cholestérol extrêmement élevé. Les personnes concernées ont un risque élevé de subir un infarctus du myocarde, souvent mortel, alors qu'elles sont encore jeunes. Les identifier offre la possibilité de les soigner par des hypolipémiants très efficaces, ce qui leur permet de mener une vie normale.



Il y avait une vingtaine de candidats au Prix de la recherche de la Fondation Suisse de Cardiologie doté de 20 000 francs, et c'est le docteur Raphael Twerenbold de l'Hôpital universitaire de Bâle qui l'a remporté. Lors d'un infarctus du myocarde, des tissus du muscle cardiaque meurent (nécrose). De ce fait, des protéines myocardiques passent dans le sang, entre autres la troponine, un élément du muscle cardiaque. De nouveaux tests de dosage de la troponine extrêmement sensibles mettent en évidence avec fiabilité une hausse, même minime, de la troponine que l'on ne pouvait pas mesurer jusqu'à présent. Cela améliore considérablement le diagnostic précoce de l'infarctus du myocarde. Des doutes existaient cependant au sujet de la capacité du test rapide à donner un résultat fiable également chez les patients qui arrivent aux urgences avec des symptômes qui viennent de commencer. Dans une vaste étude, Raphael Twerenbold a maintenant démontré que le test rapide fournit des résultats très fiables et sûrs chez tous les patients.

NOUS NOUS OCCUPONS

La maladie cardio-vasculaire ou l'attaque cérébrale tourmentent bien souvent la personne touchée toute sa vie. Le traitement hospitalier est en général suivi d'un programme de réadaptation ambulatoire ou stationnaire. Mais lorsqu'elles reprennent leur vie quotidienne, il reste très important pour les personnes atteintes d'une maladie cardio-vasculaire de mener un mode de vie sain et d'avoir une activité physique.

La Fondation Suisse de Cardiologie soutient la création de **groupes de maintenance cardio-vasculaire**. Sous son patronage, ces groupes proposent actuellement dans toute la Suisse divers programmes d'activité physique dirigés par des professionnel-le-s pour les patient-e-s atteint-e-s de maladies cardio-vasculaires. Participer à un groupe de maintenance cardio-vasculaire est une possibilité idéale d'avoir une activité physique régulière, de rencontrer des personnes dans une situation similaire et d'échanger ses expériences. Cela améliore le pronostic de la maladie et le bien-être. **À fin 2019, il y avait 151 groupes de maintenance cardio-vasculaire en activité dans toute la Suisse. Les lieux et personnes de référence peuvent être consultés à l'adresse www.swissheartgroups.ch.**

Pour donner plus de poids à la voix des patient-e-s, renforcer les compétences en santé et favoriser l'échange entre personnes touchées, la Fondation Suisse de Cardiologie a créé un **conseil de patient-e-s** qui compte actuellement quatre membres. Sa mission est maintenant de recruter de nouveaux membres et, en coopération avec la Fondation Suisse de Cardiologie, de développer des projets et actions pour mettre les patient-e-s de maladies cardio-vasculaires et d'attaque cérébrale en réseau et les soutenir dans la gestion de leur maladie.

NOUS INFORMONS

En 2019, la Fondation Suisse de Cardiologie a continué à étendre son portefeuille de conférences. De nouveaux thèmes présentés par des expert-e-s sont l'insuffisance cardiaque et le rapport entre l'athérosclérose et l'infarctus du myocarde. Les conférences bien rodées sur la fibrillation auriculaire et sur l'attaque cérébrale ainsi que le programme pour les écoles «Ne pas fumer, c'est futé!» ont attiré de nombreux participants.

Un **infarctus du myocarde** se produit soudainement, mais il est le plus souvent la conséquence d'une dégradation insidieuse des vaisseaux sanguins, qui progresse pendant des années: l'athérosclérose. Lors des conférences publiques, des spécialistes informent sur ce qui mène à l'infarctus du myocarde, le comportement à tenir en cas d'urgence et les possibilités de traitement, de même que sur l'importance qu'ont le cholestérol, la tension artérielle, la glycémie et le mode de vie. **Les trois premières conférences sur ce sujet ont accueilli 620 auditrices et auditeurs.**

Lorsque le cœur ne peut plus pomper suffisamment, on parle **d'insuffisance cardiaque**. En Suisse, entre 150 000 et 200 000 personnes, la plupart d'entre elles âgées, ont le cœur affaibli. L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique qui, à un stade avancé, porte fortement atteinte à la qualité de vie et peut entraîner des hospitalisations à répétition. Ces conférences permettent aux personnes touchées d'apprendre ce

qu'elles peuvent faire elles-mêmes. **200 personnes ont assisté à la conférence pilote en juin.**

Les personnes atteintes de **fibrillation auriculaire** ont un risque accru d'attaque cérébrale et d'insuffisance cardiaque. Mais de nombreux patients n'en ont pas conscience. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie réalise des conférences publiques afin d'informer sur les dangers et les méthodes de traitement de ce trouble du rythme cardiaque le plus fréquent. Nous avons ainsi pu informer 1160 personnes dans le cadre de cinq conférences. **Depuis le début de la série sur la fibrillation auriculaire en 2013, plus de 10 000 personnes au total ont assisté à plus de 40 conférences.**

La campagne **«Reconnaître l'attaque cérébrale, réagir vite et bien»** a pour but d'améliorer les connaissances de la population sur les symptômes de l'attaque cérébrale et le numéro d'appel d'urgence 144. À cet effet, un spot télévisé a été diffusé en été pour rappeler



les symptômes et le numéro d'appel d'urgence 144. En plus, une campagne d'affichage papier et électronique a eu lieu au niveau régional et des annonces ont été publiées par voie électronique.

En coopération avec la Société Suisse de Cardiologie, la Fondation Suisse de Cardiologie propose depuis fin 2018 le programme pour les écoles **«Ne pas fumer, c'est futé!»**. Dans le cadre d'un programme en trois parties, des médecins discutent pendant deux heures avec les jeunes de 13 à 14 ans des dangers du tabagisme et du potentiel d'addiction. Ils montrent aux adolescents les conséquences du tabagisme dans le but de les conforter dans leur décision de ne pas fumer. C'est important, car à 15 ans, un tiers des adolescents en Suisse ont déjà fait l'expérience de produits du tabac. 7% de ce groupe d'âge fument régulièrement. Cette offre a beaucoup de succès et nous l'étendons progressivement. **En 2019, environ 1530 élèves de 76 classes ont participé à l'une des 39 manifestations.**



NOUS ENCOURAGEONS LA PRISE DE RESPONSABILITÉS

La prévention des maladies cardio-vasculaires et de leurs facteurs de risque nous tient particulièrement à cœur. Savoir ce qui est mauvais pour le cœur et la circulation, c'est pouvoir prévenir la maladie par un mode de vie sain. Pour que les gens en soient capables, la Fondation Suisse de Cardiologie mise sur la transmission de connaissances en liaison avec la prise de responsabilités de chacun-e.

Le **CardioTest®** de la Fondation Suisse de Cardiologie permet à chacun-e de faire mesurer sa tension artérielle, ses lipides sanguins et sa glycémie dans l'une des quelque 500 pharmacies certifiées par la Fondation. Pour assurer la qualité du CardioTest, la Fondation Suisse de Cardiologie organise régulièrement des séances de formation et contrôle les pharmacies sur place. À partir d'un don annuel de 60 francs, le test est gratuit pour les donatrices et donateurs de la Fondation Suisse de Cardiologie. En complément du CardioTest®, le nouveau **test cardio-vasculaire** en ligne de la Fondation Suisse de Cardiologie détermine le risque cardio-vasculaire individuel. En même temps, il indique comment améliorer de manière ciblée son mode de vie et donc également sa santé.

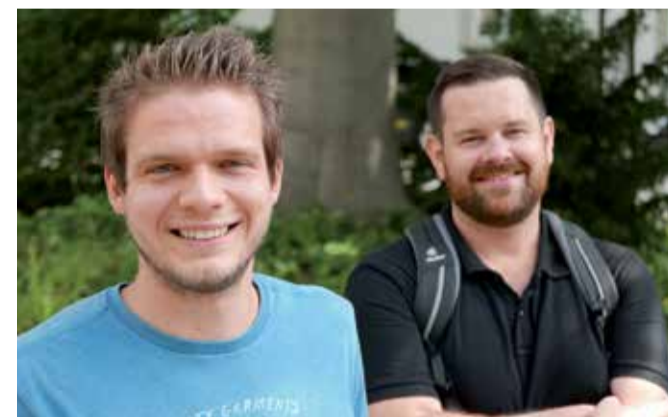
La tendance à plus de pouvoir de codécision du patient dans le traitement représente un défi de taille en termes de connaissances et de compétences des patients et de leurs proches. Les séminaires **«Prise en compte de mes volontés»** et **«Médecin et patient: prendre ensemble des décisions cohérentes»** y apportent une contribution importante. Le premier traite des directives anticipées et des dispositions testamentaires,

le second porte sur des aspects du traitement médical et du suivi ayant trait à la communication, au droit et à l'éthique. **En 2019, cinq de ces séminaires réalisés en commun avec la fondation Dialog Ethik ont été proposés.**

Un personnel qui prend soin de sa santé est plus performant, plus motivé et plus satisfait. C'est à ce niveau qu'intervient le programme de promotion de la santé en entreprise **Heart@Work** de la Fondation Suisse de Cardiologie. Il permet le dépistage précoce et la prévention des maladies cardio-vasculaires dans les grandes entreprises et les PME (à partir de 50 employé-e-s). Heart@Work est conçu de manière modulaire et va de la remise de brochures et de fiches sur tout ce qui touche aux facteurs de risque cardio-vasculaires, à la formulation de conseils pour un mode de vie sain pour le cœur en passant par des cours, des ateliers et autres formations sur l'alimentation, l'activité physique, la gestion du stress, l'arrêt du tabagisme et le sauvetage de vies, jusqu'au coaching santé ciblé. **En 2019, nous avons pu intervenir dans plusieurs entreprises et atteindre 1476 personnes par notre offre Heart@Work.**

En Suisse, toutes les heures, six personnes sont victimes d'un infarctus du myocarde, d'une attaque cérébrale ou d'un arrêt cardio-circulatoire. Actuellement, le taux de survie à un arrêt du cœur se produisant hors de l'hôpital est maigre: 5% seulement. Si la chaîne du sauvetage, dont les profanes sont un maillon décisif, fonctionnait parfaitement, il pourrait être amené à 50%. C'est pourquoi, par son **programme de sauvetage HELP**, la Fondation Suisse de Cardiologie s'efforce de faire connaître aux profanes les signes de ces accidents potentiellement mortels et la conduite à tenir en cas d'urgence. L'objectif concret est que plus de personnes sachent reconnaître rapidement et correctement les symptômes, alertent immédiatement les secours au 144 et soient capables de pratiquer correctement les

premiers secours, par exemple massage cardiaque et, dans la mesure du possible, défibrillation à l'aide d'un défibrillateur automatique externe. Le programme comprend également la formation au sauvetage des jeunes dans les écoles. En 2019, nous avons formé 480 élèves au sauvetage. Le succès de **l'appli «Urgence HELP»** se confirme: au cours de l'année couverte par ce rapport, **elle a été téléchargée 21516 fois**. Elle aussi contribue à diffuser dans la population les connaissances utiles en cas d'urgence.



Damian Nydegger (à gauche)

La Fondation Suisse de Cardiologie décerne la **Distinction HELP** à des personnes ayant sauvé la vie à une victime d'urgence cardio-cérébrale. **Pour leur intervention par laquelle ils ont sauvé des vies, Damian Nydegger, Laura Baumann, David Epp, Claudia Hausheer et Sonja Pelka ont reçu la distinction Help 2019 de la Fondation Suisse de Cardiologie.**

Les **pistes pour le cœur** sont de courts circuits sans dénivellé. Elles conviennent aux skieurs de fond débutants et à tous ceux qui veulent se maintenir en forme en hiver, y compris patient-e-s cardiaques. La Fondation Suisse de Cardiologie et Loipen Schweiz étendent progressivement le réseau de pistes pour le cœur. **En 2019, la 14^e piste pour le cœur a été inaugurée à Engelberg.**

COMPTES ANNUELS 2019

Bilan	31.12.2019 en CHF	31.12.2018 en CHF
Actifs		
Actifs circulants		
Liquidités	11 316 814	2 047 167
Titres	5 038 105	4 192 515
Créances	136 610	635 803
Stocks	94 900	125 600
Comptes de régularisation actifs	28 875	48 252
Total	16 615 305	7 049 336
Actifs immobilisés		
Actifs financiers	4 396 537	0
Immobilisations corporelles meubles	239 966	327 798
Immeuble	4 239 892	4 334 112
Immobilisations corporelles immeubles	413 517	413 517
Total	9 289 912	5 075 427
Total actifs	25 905 216	12 124 764
Passifs		
Capital de tiers à court terme		
Engagements	333 026	716 521
Contributions projets de recherche soutenus	2 750 000	2 400 000
Comptes de régularisation passifs	137 696	148 358
Total	3 220 722	3 264 878
Capital d'organisation		
Capital social	15 220 000	2 020 000
Capital lié	4 683 605	4 061 605
Capital libre	2 780 889	2 778 280
Total	22 684 494	8 859 885
Total passifs	25 905 216	12 124 764

Comptes d'exploitation	2019 en CHF	2018 en CHF
Produits d'exploitation		
Dons	4 878 158	4 431 326
Successions et legs	15 324 405	2 008 333
Autres contributions, recettes d'acquisition de fonds	4 141	10 300
Dons liés à un but, sponsoring	572 442	623 496
Contributions des pouvoirs publics	15 824	15 000
Merchandising	101 577	88 263
Total produits	20 896 547	7 176 717
Charges d'exploitation		
Recherche	2 726 424	2 984 876
Information, prévention	1 318 787	1 319 013
Patients	1 604 442	1 529 451
Charges liées aux activités d'exploitation	5 649 653	5 833 341
Marketing, communication, acquisition de fonds	1 639 746	1 363 259
Gestion et administration	440 840	409 642
Total charges	7 730 240	7 606 242
Résultats d'exploitation	13 166 308	-429 525
Résultat financier	658 301	-196 516
Résultat extraordinaire	0	50 000
Résultats de l'exercice avant modification du capital du fonds	13 824 609	-576 041
- Attribution/+ Prélèvement fonds attaque cérébrale	0	100 000
Résultats de l'exercice avant modification du capital d'organisation	13 824 609	-476 041
- Attribution/+ Prélèvement réserves comptables	-13 200 000	0
- Attribution/+ Prélèvement capital recherche	-458 000	402 000
- Attribution/+ Prélèvement capital information, prévention et patients	-164 000	76 000
Résultats de l'exercice en faveur du capital libre de l'organisation	2 609	1 959

Révision: les comptes annuels ont été contrôlés par Von Graffenried AG Treuhand. Le rapport de révision confirme que les réviseurs n'ont pas rencontré d'élément leur permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Souhaitez-vous recevoir les comptes annuels détaillés?
Nous vous les enverrons volontiers sur commande www.swissheart.ch/rapport



CONSEIL DE FONDATION ET COMITÉ

Pr Ludwig von Segesser, Lausanne, Président*
 Dr Rubino Mordasini, PD, Berne, Vice-président*
 Pr Wilhelm Rutishauser, Cologny, Président d'honneur
 Pr Marcel Arnold, Berne*
 Pr Claudio Bassetti, Berne
 Urs Berger, Berne
 Dr Georges Bindschedler, Berne*
 Pr Thierry Carrel, Berne
 Pr Augusto Gallino, Bellinzona*
 Dr Stefan Goerre, Olten
 Pr Felix Gutzwiller, Zurich
 Pr Thomas F. Lüscher, Zurich*
 Pr François Mach, Genève
 Pr Francesco Maisano, Zurich
 Dr Franco Muggli, Vezia
 Pr Stefan Osswald, Bâle
 Pr Hans Rickli, St-Gall
 Pr Roman Sztajzel, Genève
 Pr Felix Tanner, Zurich*
 Jörg Ulrich, Berne*
 Pr Pierre Vogt, Lausanne
 Pr Matthias Wilhelm, Berne*

* Membres du Comité du Conseil de fondation

Les activités opérationnelles sont du ressort du siège de la fondation à Berne. Il employait, au 31/12/2019, 20 collaboratrices et collaborateurs (16,6 emplois à temps plein). Son directeur est le Dr Robert C. Keller.



NOUS AVONS BESOIN DE NOUVELLES SOLUTIONS

Aujourd'hui, nous ne sommes pas en mesure d'aider de manière satisfaisante toutes les personnes touchées. Les cardiopathies congénitales représentent une lourde hypothèque sur la vie des jeunes patient-e-s. Les personnes victimes d'une attaque cérébrale gardent souvent de lourds handicaps. Les patient-e-s de plus en plus âgé-e-s ont besoin de nouvelles méthodes de traitement. Pour un avenir meilleur, nous avons donc toujours autant besoin de travaux de recherche et de nouvelles solutions.

Votre don soutient notre travail!

Numéro de compte pour les dons CP 10-65-0
IBAN CH16 0900 0000 1000 0065 0



Votre don en bonnes mains.



Fondation Suisse de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

Fondation Suisse de Cardiologie
 Dufourstrasse 30
 Case postale
 3000 Bern 14
 Téléphone 031 388 80 80
 Téléfax 031 388 80 88
 info@swissheart.ch
 www.swissheart.ch

Compte pour les dons CP 10-65-0
IBAN CH16 0900 0000 1000 0065 0