

**Ihr Herz schlägt für Sie.  
Tun Sie ihm Gutes.  
z.B. täglich 30 Minuten Bewegung.**

Wir haben noch mehr gesunde Ideen:  
Schweizerische Herzstiftung, Bern  
Tel. 031 388 80 80, Spendenkonto 30-4356-3



Schweizerische  
Herzstiftung

[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)