

# Ihr Herz schlägt für Sie. Tun Sie ihm Gutes.

z.B. 1x jährlich den Blutdruck messen.

Wir haben noch mehr gesunde Ideen:  
[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)

Schweizerische Herzstiftung, Bern

Telefon 031 388 80 80

Spendenkonto 30-4356-3



Schweizerische  
Herzstiftung

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag*