

**Ihr Herz schlägt für Sie.
Tun Sie ihm Gutes.**

z.B. täglich 30 Minuten Bewegung.

Wir haben noch mehr gesunde Ideen:
www.swissheart.ch

Schweizerische Herzstiftung, Bern

Telefon 031 388 80 80

Spendenkonto 30-4356-3



**Schweizerische
Herzstiftung**

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag