



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Medienmitteilung – Bern, 6. März 2018

## Hirnschlag erkennen, rasch und richtig handeln

***Alle 30 Minuten erleidet eine Person in der Schweiz einen Hirnschlag. Ein Viertel der 16 000 Betroffenen pro Jahr stirbt, ein Drittel bleibt behindert. Viel Leid wäre vermeidbar, wenn bei einem Hirnschlag rasch und richtig gehandelt würde. Deshalb informiert die Schweizerische Herzstiftung die breite Öffentlichkeit über die wichtigsten Symptome, bei denen unverzüglich der Notruf 144 alarmiert werden muss.***

Eine regelmässige Sensibilisierung der Bevölkerung tut not: Eine aktuelle repräsentative Bevölkerungsumfrage des LINK Instituts Bern im Auftrag der Schweizerischen Herzstiftung\* zeigt: 38 Prozent der Befragten kennen keines der wichtigsten Hirnschlagsymptome, 33 Prozent kennen die Notrufnummer 144 nicht und neun von zehn Befragten wissen nicht, was ein «Stroke Center» oder eine «Stroke Unit» ist. Das fehlende Wissen wirkt sich für Hirnschlagbetroffene fatal aus.

Vom 12. März bis 30. Juni 2018 informiert die Schweizerische Herzstiftung die breite Öffentlichkeit deshalb in Fernsehspots über die wichtigsten Symptome, bei denen unverzüglich der Notruf 144 alarmiert werden muss: plötzliche Lähmung, plötzliche Sehstörung und Sprachstörungen. Die Fortsetzung der im Jahr 2016 lancierten Kampagne ist dank freundlicher Unterstützung der Iten-Kohaut-Stiftung möglich.

In Zusammenarbeit mit den Stroke Centers und Stroke Units werden 2018 auch die öffentlichen Vortragsveranstaltungen fortgeführt. Ziel ist es, den Wissensstand in der Bevölkerung über Hirnschlagsymptome zu erhöhen und den Zeitverlust vom Auftreten der Symptome bis zur Behandlung zu verkürzen, damit in Zukunft mehr Betroffenen ein schweres Schicksal erspart bleibt. Für ihre Überlebenschancen ist es wichtig, dass sie in ein Spital mit Stroke Center oder Stroke Unit überwiesen werden, das auf die Behandlung von Hirnschlagpatienten spezialisiert ist. Die Liste der Spitäler mit Stroke Center oder Stroke Unit sowie weitere Informationen zum Thema «Hirnschlag» auf [www.hirnschlag.ch](http://www.hirnschlag.ch).

\* LINK Institut Bern, LINK Day to Day Omnibus (Telefonische Befragung), 23.–28. Oktober 2017, 1254 Personen im Alter von 15 bis 79 Jahren aus der Deutsch- und der Westschweiz und dem Tessin

**Hinweis für Medienschaffende:**

- Die Medienmitteilung, Grafiken sowie ein Backgrounder zum Thema «Hirnschlag» sind unter [www.swissheart.ch/medien](http://www.swissheart.ch/medien) abrufbar
- Informationen zum Thema Hirnschlag finden Sie auf [www.hirnschlag.ch](http://www.hirnschlag.ch)
- Den Hirnschlagspot finden Sie unter: [www.youtube.com/Herzstiftung](http://www.youtube.com/Herzstiftung)

**Kontaktperson:**

*Dr. Robert C. Keller,  
Bereichsleiter Aufklärung, Prävention  
Schweizerische Herzstiftung  
Dufourstrasse 30  
Postfach 368  
3000 Bern 14*

*Telefon +41 31 388 80 82  
[keller@swissheart.ch](mailto:keller@swissheart.ch)  
[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)*

**Medizinische Fragen:**

*Prof. Dr. med. Marcel Arnold  
Vorsitzender der Projektgruppe Hirnschlag  
der Schweizerischen Herzstiftung  
Leiter Stroke Center Inselspital  
Freiburgstrasse  
3010 Bern*

*Telefon +41 31 632 21 11  
[marcel.arnold@insel.ch](mailto:marcel.arnold@insel.ch)*

**Besuchen Sie uns auf:**

[www.facebook.com/schweizerischeherzstiftung](https://www.facebook.com/schweizerischeherzstiftung)  
[www.youtube.com/herzstiftung](http://www.youtube.com/herzstiftung)  
[www.twitter.com/herzstiftungCH](https://www.twitter.com/herzstiftungCH)

**Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag**

Die Schweizerische Herzstiftung setzt sich mit Forschungsförderung und einer umfassenden Aufklärungsarbeit dafür ein, dass weniger Menschen an Herz-Kreislauf-Leiden erkranken oder dadurch behindert bleiben, Menschen nicht vorzeitig an Herzinfarkt oder Hirnschlag sterben und für Betroffene das Leben lebenswert bleibt. Die 1967 gegründete Schweizerische Herzstiftung ist eine unabhängige und von der Stiftung ZEWO zertifizierte gemeinnützige Organisation, die sich hauptsächlich aus Spenden finanziert.