

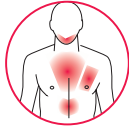
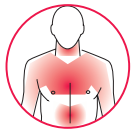


CONOSCERE I SINTOMI CHIAMARE IL 144

Comportamento corretto in caso d'emergenza

Infarto cardiaco, ictus cerebrale e arresto cardiocircolatorio sono le situazioni di emergenza più frequenti in Svizzera: ogni anno si contano più di 50 000 casi.

Il programma salvavita HELP della Fondazione Svizzera di Cardiologia desidera che la popolazione in Svizzera sia in grado di riconoscere i sintomi di un'emergenza cardiaca o ictus cerebrale e sia pronta a mettersi immediatamente in contatto con il **numero d'emergenza 144**, salvando così una vita.



Sintomi in caso di infarto cardiaco

- forte pressione e dolori costrittivi o brucianti al torace (di durata superiore a 15 minuti), spesso associati a mancanza di respiro e forte sensazione d'angoscia
- a volte irradiazione del dolore a tutto il torace, a entrambe le spalle, alle braccia, al collo, alla mandibola o alla parte superiore dell'addome
- possibili sintomi associati sono pallore, nausea, debolezza, sudorazione, affanno, polso irregolare
- il dolore è indipendente dai movimenti del corpo o della respirazione e anche dopo l'assunzione di nitroglicerina non scompare

Nelle donne, nei diabetici e nei pazienti anziani, come unico segnale di allarme, possono comparire i seguenti sintomi: affanno, nausea e vomito di origine non chiara, senso di pressione a torace, schiena o addome.

Sintomi in caso di ictus cerebrale

- paralisi improvvisa, disturbi della sensibilità o debolezza, per lo più soltanto a un lato del corpo (volto, braccio o gamba)
- cecità improvvisa (spesso solo un occhio) o visione doppia
- anomalie del linguaggio o difficoltà di capire quanto viene detto
- forte vertigine con incapacità di camminare
- mal di testa improvviso, insolito, fortissimo

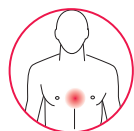
Il modo giusto di comportarsi in caso di infarto cardiaco e ictus cerebrale – ogni minuto conta!

- Chiami il **numero d'emergenza 144** (all'estero il numero locale).
- Comunichi l'indirizzo dove intervenire, il nome e cognome e l'età del paziente.
- Adagi il paziente che ha subito un infarto cardiaco col busto leggermente sollevato su una superficie dura o sul pavimento.
- Slacci gli indumenti che stringono, la cravatta o il reggiseno.
- Se è notte illumini l'appartamento, la tromba delle scale e la porta di casa. Pregghi un vicino di far strada ai soccorritori mentre lei resta col paziente e lo tranquillizza.

Sintomi in caso di arresto cardiocircolatorio

- la persona colpita cade a terra o si accascia sulla sedia
- nessuna reazione della persona colpita se le si parla ad alta voce e la si scuote
- assenza di respirazione

I passi di importanza vitale nelle persone che non reagiscono se gli si parla o le si scuotono:



Nell'emergenza ogni minuto conta!

Importante per il massaggio cardiaco è il punto giusto in cui premere: al centro del torace, metà inferiore dello sterno, per una profondità di 5 a 6 cm.

