

# Il programma «Ictus cerebrale»



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag  
Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale  
Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale*

---

L'ictus cerebrale, al terzo posto fra le cause di morte

In Svizzera, in un anno, circa 16'000 persone subiscono un ictus cerebrale. Con oltre 4'000 decessi, dopo le malattie del cuore ed il cancro l'ictus cerebrale è al terzo posto fra le cause di morte e costituisce il motivo più frequente di invalidità precoce. Gli scopi dell'attività della Fondazione Svizzera di Cardiologia comprendono tutto il settore delle malattie cardiovascolari e perciò anche l'ictus cerebrale. Rispetto alle malattie cardiovascolari, per quelle cerebrovascolari vi è una grande necessità di ricupero nel contesto dell'attività informativa e di prevenzione rivolta alla popolazione. Per questo motivo, per l'ictus cerebrale abbiamo creato un programma speciale che in futuro tenga meglio conto dell'importanza di questo tema.

---

Ictus cerebrale: conoscere i rischi, sapersi difendere

Sostenendo il programma «Ictus cerebrale» permette alla Fondazione Svizzera di Cardiologia di potenziare l'informazione sull'ictus cerebrale, sulla sua prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione con campagne e iniziative, specialmente nel campo della prevenzione. Il nostro motto è: «Ictus cerebrale: conoscere i rischi, sapersi difendere».

---

Gravi conseguenze sociali ed economiche

Circa un quarto delle persone colpite da ictus cerebrale muore, un terzo resta menomato più o meno gravemente e il 40% si ristabilisce completamente. L'ictus è la causa più frequente di menomazione acquisita in età adulta. In un anno da 1'000 a 1'500 pazienti ne sono colpiti in misura talmente grave da dover dipendere dall'assistenza altrui e aver bisogno di cure vita natural durante. Oltre alle sofferenze, gli ictus cerebrali causano dei costi sociali enormi. In Svizzera, finora, i loro costi complessivi non sono stati determinati. Si calcolano però, solo nella fase acuta, costi di ospedalizzazione di 20'000- 30'000 CHF per caso. Se un paziente resta menomato, i costi di cura e il mancato guadagno raggiungono alcune centinaia di migliaia di franchi.

---

Campagna di sensibilizzazione a larghissimo raggio

Con una prevenzione primaria e secondaria ottimale, da un terzo a metà degli ictus cerebrali si potrebbero evitare. V'è quindi urgente bisogno d'agire. Le campagne a larghissimo raggio sull'ictus cerebrale condotte dalla Fondazione Svizzera di Cardiologia hanno aumentato la consapevolezza del rischio e le conoscenze sulle possibilità di prevenzione e di terapia di questa malattia. Anche la sensibilizzazione ai tipici segni premonitori e sintomi dell'ictus cerebrale ha fatto progressi: le perdite di tempo fino al ricovero in ospedale sono state ridotte e molte persone hanno compreso che nell'ictus cerebrale ogni minuto conta.

Per consolidare queste nozioni in seno alla popolazione è necessaria un'attività informativa permanente. Inoltre occorre ridurre nettamente i fattori di rischio di ictus cerebrale, che continuano ad essere troppo frequenti. Perciò nel 2009 la Fondazione di Cardiologia ha lanciato una campagna nazionale sulla pressione arteriosa che si occupa del fattore di rischio di ictus cerebrale più diffuso nella popolazione svizzera, l'ipertensione. La campagna motiva ad uno stile di vita sano e consiglia di (farsi) misurare regolarmente la pressione per poter tirare rapidamente il "freno d'emergenza" in presenza di valori troppo alti. Un aspetto importante della campagna sulla pressione arteriosa è il consumo di sale. Se in Svizzera il consumo medio di sale di 10-12 grammi al giorno fosse ridotto alla metà, secondo stime degli esperti il rischio di ictus cerebrale ed eventi cardiaci acuti diminuirebbe di circa il 20%. Perciò gli argomenti sale e altri fattori di rischio costituiscono i punti fondamentali delle attività future del programma «Ictus cerebrale».

---

Sostenga il  
programma  
«Ictus cerebrale»

Nella prevenzione dell'ictus cerebrale c'è ancora moltissimo da fare. Il programma «Ictus cerebrale» è un progetto a lunga scadenza per il quale bisogna quindi mettere continuamente a disposizione dei mezzi finanziari considerevoli. Sostenendo questo programma con una sponsorizzazione o una donazione ci aiuta a proseguire il lavoro iniziato con successo in questo settore. Richieda la nostra documentazione sulle attività svolte finora.

---

Persona di  
riferimento

Dr. Robert C. Keller, Direttore  
Telefono 031 388 80 82  
E-mail [keller@swissheart.ch](mailto:keller@swissheart.ch)



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Dufourstrasse 30  
Casella postale 368  
3000 Berna 14  
CCP Bellinzona 69-65432-3

Tel. 031 388 80 80  
Fax 031 388 80 88  
[info@swissheart.ch](mailto:info@swissheart.ch)  
[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)