

# Le programme «L'attaque cérébrale»



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag  
Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale  
Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale*

---

L'attaque cérébrale est la troisième cause de mortalité

Chaque année, 16'000 personnes sont victimes d'attaque cérébrale en Suisse. L'attaque cérébrale est la troisième cause de mortalité dans notre pays, juste derrière les maladies cardio-vasculaires et le cancer. C'est aussi la principale cause d'invalidité précoce. Les objectifs de la Fondation Suisse de Cardiologie englobent tout le domaine des maladies cardio-vasculaires et donc aussi l'attaque cérébrale. Les maladies cérébro-vasculaires ont un grand retard à combler par rapport aux maladies cardio-vasculaires, ce qui nécessite un vaste travail d'information et de prévention dans la population. C'est pour cette raison que nous avons développé un programme spécial attaque cérébrale, afin de rétablir l'équilibre à l'avenir.

---

Attaque cérébrale – connaître les risques, saisir les chances

En soutenant ce Programme Attaque cérébrale, vous permettez à la Fondation Suisse de Cardiologie de renforcer toutes les informations utiles sur l'attaque cérébrale, la prévention, son diagnostic, les possibilités thérapeutiques et la réadaptation, que ce soit par des campagnes et/ou des mesures adaptées, notamment en prévention. Nous nous conformons à notre devise: «Attaque cérébrale – connaître les risques, saisir les chances».

---

De sérieuses répercussions économiques et sociales

Parmi les victimes d'une attaque cérébrale, un quart en meurt, un tiers reste plus ou moins handicapé et 40% des patients s'en remettent. L'attaque cérébrale est la principale cause d'invalidité précoce chez les adultes. Chaque année, il y a 1'000 à 1'500 victimes atteintes au point d'être dépendantes d'autrui. En plus des dégâts physiques et psychiques dont elle est responsable, l'attaque cérébrale entraîne d'énormes coûts sociaux que l'on n'a pas encore évalués sur le plan national. Il faut savoir que les frais d'hospitalisation durant la phase aiguë représentent, à eux seuls, 20'000 à 30'000 francs par cas. Et si le patient reste handicapé, son incapacité de travail et ses coûts d'entretien vont atteindre plusieurs centaines de milliers de francs.

---

Une sensibilisation qui ratisse large

Un tiers à la moitié environ de toutes les attaques cérébrales seraient évitables avec une prévention optimale. Il existe donc une véritable urgence. La Fondation Suisse de Cardiologie a mené avec succès de vastes campagnes qui ont accru la conscience du risque et les connaissances portant sur la prévention et les possibilités thérapeutiques en matière d'attaque cérébrale. La sensibilisation sur les signes avant-coureurs et les symptômes d'attaque cérébrale a progressé tandis que la perte de temps jusqu'à l'hospitalisation a pu être réduite. En outre, beaucoup de gens savent désormais qu'en cas d'attaque cérébrale, chaque minute compte.

Afin de fixer ces connaissances dans la population, il faut utiliser des moyens d'information permanents. Par ailleurs, il faut fortement réduire les facteurs de risques d'attaque cérébrale toujours trop présents dans la population. À cet effet, la Fondation a lancé en 2009 une Campagne nationale sur la tension artérielle pour s'attaquer à ce qui constitue en Suisse le risque d'attaque cérébrale le plus répandu, à savoir l'hypertension artérielle. La campagne a incité les gens à adopter un mode de vie sain et recommandé un contrôle régulier de la tension artérielle qui permet de tirer rapidement le frein à main en cas de valeurs élevées. Un aspect important de cette campagne est notre consommation de sel de cuisine. Si l'on réduisait de moitié la consommation de sel qui est aujourd'hui en Suisse de 10 à 12 g par jour, on réduirait le risque d'attaque cérébrale et d'accidents aigus, d'après les estimations des experts, d'environ 20 %. Le thème du sel (et d'autres facteurs de risque) est donc la priorité des activités futures du Programme Attaque cérébrale.

---

Soutenez le programme «Attaque cérébrale»

Il y a encore beaucoup à faire dans le domaine de la prévention de l'attaque cérébrale. Le programme «Attaque cérébrale» est un projet à long terme qui doit bénéficier d'un soutien financier ininterrompu. En soutenant ce programme au moyen d'un sponsoring ou d'un don, vous nous aidez à poursuivre efficacement le travail que nous avons entrepris. Demandez notre documentation sur les activités menées à ce jour.

---

Contact

Dr Robert C. Keller, directeur  
Tél. 031 388 80 82  
E-mail [keller@swissheart.ch](mailto:keller@swissheart.ch)



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Dufourstrasse 30  
Case postale 368  
3000 Berne 14  
CCP Lausanne 10-65-0

Tél. 031 388 80 80  
Fax 031 388 80 88  
[info@swissheart.ch](mailto:info@swissheart.ch)  
[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)