

Le projet «Groupes de maintenance cardio-vasculaire suisses»

La chance après un infarctus du myocarde



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag
Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale
Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale*

Un démarrage
réussi

Les premiers groupes d'entraide pour patients cardio-vasculaires ont vu le jour au début des années 80 à l'initiative de médecins engagés et de patients cardiaques. Il en existe aujourd'hui 140, c'est-à-dire encore trop peu pour couvrir tout le territoire suisse. Il faut donc combler cette lacune. En 2001, la Fondation Suisse de Cardiologie a lancé le projet «Groupes de maintenance cardio-vasculaire suisses» dont la première priorité est de constituer un réseau dense de groupes, de permettre l'échange d'expériences entre eux et de fournir une information exhaustive aux patients.

La vie après un
infarctus du
myocarde

Quand on a subi un infarctus du myocarde et qu'on a frôlé le pire, on est en principe prêt à renoncer aux comportements nocifs pour adopter un mode de vie sain. Néanmoins, beaucoup de patients rencontrent des difficultés à mettre sérieusement en pratique au quotidien ce qu'ils ont appris durant leur stage de réadaptation. En d'autres termes, ils requièrent un suivi durable. On a constaté que la fréquentation d'un groupe de maintenance permet à la plupart d'entre eux de mieux gérer leur comportement.

Un suivi
professionnel

La réadaptation à long terme sous la direction de professionnels et en compagnie d'autres personnes identiquement motivées, tel est le contexte positif des patients au sein des groupes de maintenance cardio-vasculaire. C'est l'endroit où ils peuvent partager leurs expériences personnelles. Chaque groupe est placé sous la responsabilité et la surveillance d'un médecin. Le programme est assuré par des cardiothérapeutes formés à cet effet. L'entraînement physique, taillé sur mesure, a lieu au moins une fois par semaine. Pour que les patients se sentent totalement rassurés, il existe un concept d'urgence. Deux fois par an ou plus, les patients ont droit à des cours sur d'importants sujets de prévention tels que les habitudes alimentaires, l'arrêt du tabac et la gestion du stress. Enfin, chaque membre d'un groupe de maintenance subit chaque année un contrôle cardiologique approfondi chez son médecin traitant.

Des objectifs
concrets

Le projet «Groupes de maintenance cardio-vasculaire suisses» de la Fondation Suisse de Cardiologie poursuit les objectifs suivants:

- Constitution d'un réseau dense de 250 à 300 groupes de maintenance recouvrant tout le territoire national
- Soutien de la formation initiale et continue des responsables de groupes
- Constitution d'un réseau de volontaires issus des membres des groupes et de leurs proches qui se font «ambassadeurs du cœur» en diffusant les recommandations de la Fondation Suisse de Cardiologie et qui participent aussi à la recherche de fonds en faveur de la recherche cardio-vasculaire et de l'information

Une large palette de mesures

Voici les principales mesures en faveur des groupes qu'assume la Fondation Suisse de Cardiologie:

- Encouragement actif à la création de nouveaux groupes partout dans le pays
- Mise à disposition d'outils pratiques, de savoir-faire et de conseils pour la création de nouveaux groupes
- Réalisation de documents didactiques exhaustifs et simples destinés à l'information des patients et de diverses aides de cours pour diffuser l'information et favoriser la compliance.
- Forums annuels en Suisse romande et en Suisse allemande pour la formation continue et l'échange d'expériences des responsables de groupes.
- Élaboration d'une plateforme internet www.swissheartgroups.ch pour les groupes de maintenance et leurs membres, où trouver informations, prestations et produits divers
- Développement d'autres prestations pour les groupes

Ce que votre contribution permet de faire

- Avec 10'000 francs, vous nous permettez de créer un nouveau groupe de maintenance cardio-vasculaire.
- Avec 3000 francs, nous pouvons équiper un groupe de maintenance d'un défibrillateur automatique externe (DAE). Il s'agit d'un appareil qui permet de sauver des vies en cas d'arrêt cardio-circulatoire. Il délivre une décharge électrique contrôlée qui normalise le rythme cardiaque de la victime lors de fibrillation ventriculaire menaçant le pronostic vital.
- Avec un don de 500 francs déjà, vous pouvez simplement apporter votre soutien à nos travaux en faveur des groupes existants en matière d'information et de formation continue.

S'investir dans ce judicieux projet, c'est œuvrer à un meilleur pronostic et à une meilleure qualité de vie pour des milliers de patients.

Contact

Dr Robert C. Keller, directeur
Tél. 031 388 80 82
E-mail keller@swissheart.ch



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Dufourstrasse 30
Case postale 368
3000 Berne 14
CCP Lausanne 10-65-0

Tél. 031 388 80 80
Fax 031 388 80 88
info@swissheart.ch
www.swissheart.ch