

Le fonds de recherche «Arythmies cardiaques»



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag
Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale
Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale*

Qu'est-ce que les arythmies cardiaques?

Le cœur ne bat pas de lui-même. L'«ordre» pour chaque battement lui provient du nœud sinusal, un ensemble de cellules spécialisées situé dans l'oreillette droite, à hauteur de l'abouchement de la veine cave supérieure du cœur. Les impulsions électriques émises par le nœud sinusal, diffusées dans tout le cœur par un système complexe de stimuli, déclenchent les mouvements de pompage des oreillettes et des ventricules. En cas d'affection ou de troubles du système de conduction, des arythmies se manifestent – c'est-à-dire que le cœur bat trop lentement, ou trop vite, ou encore très irrégulièrement. Les principales causes d'arythmies sont

- la maladie coronarienne et l'infarctus du myocarde
- des affections du muscle cardiaque
- la sollicitation excessive du cœur, p. ex. en cas d'insuffisance cardiaque
- des troubles métaboliques ou le manque d'oxygène.

On distingue des formes très variées d'arythmies cardiaques. Certaines, bénignes, ne nécessitent aucune thérapie. D'autres, qui déclenchent des maux comme la tachycardie, des vertiges ou des évanouissements, augmentent le risque d'accident consécutif (p. ex. thrombose ou arrêt cardiaque); il faut donc les traiter. Les arythmies cardiaques peuvent mettre en danger la vie du patient: c'est le cas de la fibrillation ventriculaire qui provoque un arrêt cardiaque. Les patients meurent en quelques minutes s'ils ne sont pas réanimés immédiatement (massage cardiaque, respiration artificielle, défibrillation).

L'importance des arythmies cardiaques

Les arythmies cardiaques sont souvent la conséquence de maladies cardiovasculaires. Le nombre de personnes concernées ne cesse de croître. Ce constat est inquiétant, puisque beaucoup de patients sont menacés par des complications aggravantes comme les thromboses et les embolies susceptibles d'entraîner une attaque cérébrale, un infarctus du myocarde ou même l'arrêt cardiaque subit, sans oublier l'insuffisance cardiaque.

Le traitement des arythmies cardiaques

Le traitement des arythmies cardiaques vise à rétablir le rythme normal du cœur. Il existe plusieurs possibilités:

- Traitement de la cause de la maladie, p. ex. normalisation des valeurs électrolytiques en cas de troubles du métabolisme
- Thérapie médicamenteuse à base d'anti-arythmiques
- Pose d'un pacemaker ou d'un défibrillateur
- Déclenchement électrique du battement normal: cardioversion en cas de fibrillation auriculaire
- Intervention chirurgicale sur les structures cardiaques responsables des arythmies, soit par cautérisation (ablation), soit par séparation (déconnexion)

- Bon nombre d'arythmies chroniques, tout comme l'insuffisance cardiaque, augmentent nettement le risque de thrombose. Les patients doivent alors prendre des anticoagulants.

Le choix de la thérapie dépend de la cause et de l'intensité des arythmies.

Que peut faire la recherche?

Les arythmies cardiaques font l'objet de nombreuses recherches. Voici quelques exemples de questions que se posent les chercheurs:

- Quels sont les processus ou les substances endogènes qui protègent le système de conduction contre des «dérapages»? Pourrait-on utiliser ces substances pour prévenir ou traiter les arythmies?
- Quel est le phénomène moléculaire qui amène le système de conduction à flancher?
- Existe-t-il des substances naturelles (p. ex. même alimentaires) qui auraient une capacité stabilisatrice ou inhibitrice sur le système de conduction? Pourrait-on en tirer des mesures prophylactiques ou thérapeutiques, comme par exemple des conseils nutritionnels pour les patients présentant des arythmies cardiaques?
- Développement de nouveaux appareils plus performants pour l'électrostimulation du cœur
- Quelles mesures (alerte rapide, optimisation de la chaîne de sauvetage, formation de profanes à la défibrillation, meilleure diffusion des défibrillateurs externes) permettraient d'augmenter le taux de survie des patients présentant des arythmies cardiaques sévères?

Contact

Avez-vous d'autres questions sur le fonds «Arythmies cardiaques»? La Fondation Suisse de Cardiologie vous répond volontiers.

Dr Robert C. Keller, directeur

Tél. 031 388 80 82

E-mail keller@swissheart.ch



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Dufourstrasse 30
Case postale 368
3000 Berne 14
CCP Lausanne 10-65-0

Tél. 031 388 80 80
Fax 031 388 80 88
info@swissheart.ch
www.swissheart.ch