

NOTRE ENGAGEMENT

Nous sommes actifs depuis plus de 50 ans contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale:

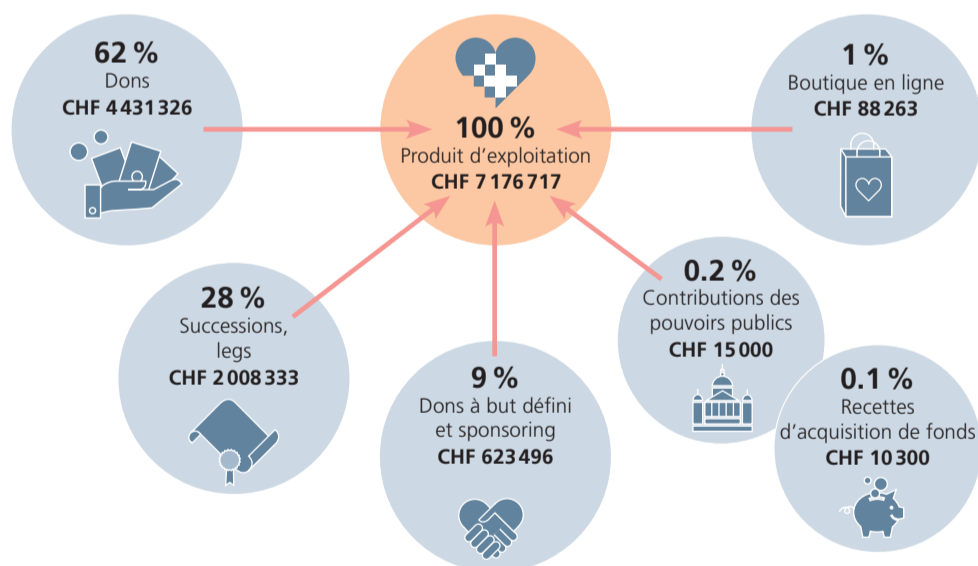
- pour qu'il y ait moins de personnes touchées par des maladies cardio-vasculaires ou une attaque cérébrale;
- pour qu'il y ait moins de handicaps et de décès précoces dus aux maladies cardio-vasculaires;
- pour que les patients puissent mener une vie digne de ce nom.

 www.swissheart.ch

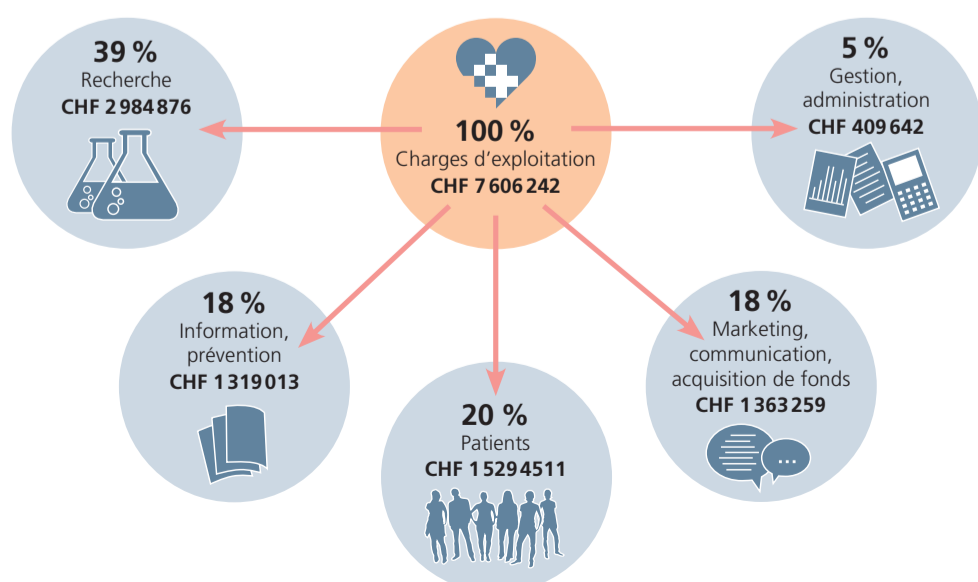


RAPPORT ANNUEL 2018

Origine des fonds



Utilisation des fonds



COMME ON LE DIT SI BIEN, LES ENFANTS SONT NOTRE AVENIR



Par conséquent, la santé des enfants devrait nous tenir tout particulièrement à cœur. Une fois adultes, ils peuvent prendre leurs responsabilités en décidant d'adopter un mode de vie sain et de contrôler régulièrement leur état de santé. L'année passée, la Fondation Suisse de Cardiologie a une fois encore veillé à appliquer ces principes dans son travail. Notre nouveau programme pour les écoles «Ne pas fumer, c'est futé!» présente aux adolescents les conséquences du tabagisme et aide ainsi à les dissuader d'entrer dans la dépendance à la nicotine. Notre CardioTest® proposé en pharmacie permet à tout un chacun

d'obtenir des informations utiles sur sa santé cardio-vasculaire ainsi que des conseils pour un mode de vie sain. Et en cas de maladie, les personnes touchées peuvent compter sur nos informations et conseils. Par notre promotion de la recherche, nous posons les bases à une vie en bonne santé. Ce rapport annuel vous présente des informations plus détaillées sur nos activités.

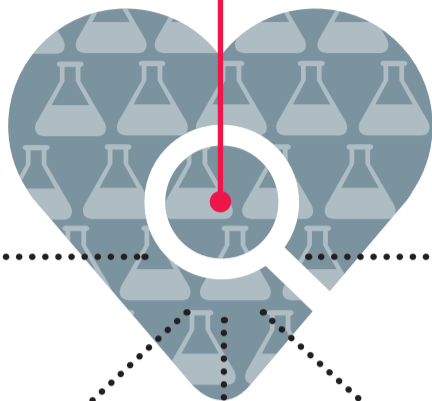
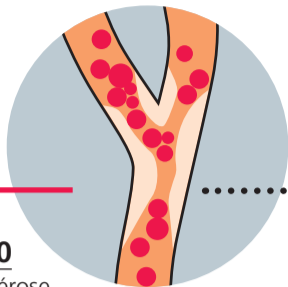
Pr Ludwig K. von Segesser
Président



35 CHF 2 400 000
projets soutenus

11

Projets
CHF 728 000
30 % Athérosclérose

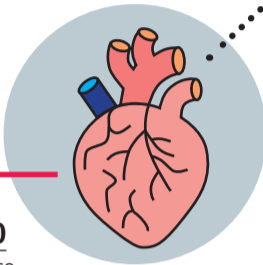


1

Projet
CHF 90 000
4 % Troubles du rythme cardiaque

10

Projets
CHF 675 000
28 % Insuffisance cardiaque



8

Projets
CHF 600 000
25 % Attaque cérébrale



5

Projets
CHF 307 000
13 % Autres maladies cardio-vasculaires



NOUS ENCOURAGEONS LA RECHERCHE

De grands progrès ont été accomplis, mais de nombreuses questions sont encore sans réponses. Trouver ces réponses représente, pour bien des patientes et patients, le seul espoir d'améliorer leurs conditions de vie. La promotion de la recherche est donc une activité cruciale de la Fondation Suisse de Cardiologie.

Depuis sa création en 1967, la Fondation Suisse de Cardiologie a soutenu **832 projets de recherche** dans le domaine cardio-vasculaire pour un montant total de plus de 53 millions de francs. Elle a ainsi considérablement contribué aux progrès qui permettent à de nombreuses victimes d'infarctus du myocarde et d'attaques cérébrales de vivre mieux et plus longtemps, ainsi qu'aux personnes en bonne santé de prévenir efficacement la maladie. **En 2018, nous avons soutenu 35 projets de recherche pour un montant total de 2,4 millions de francs:** 11 projets portant sur l'athérosclérose, 10 sur l'insuffisance cardiaque, 8 sur l'attaque cérébrale, 5 sur d'autres maladies cardio-vasculaires et 1 dans le domaine des troubles du rythme cardiaque.

RIX DE LA RECHERCHE 2018

La Fondation Suisse de Cardiologie décerne chaque année un Prix de la recherche pour des travaux scientifiques exceptionnels dans le domaine de la prévention, du diagnostic et du traitement des maladies cardio-vasculaires. Le prix est doté de 20 000 francs.

Toute attaque cérébrale est une course contre la montre: pour sauver autant de tissu cérébral que possible, il faut dissoudre ou extraire le plus vite possible le caillot qui obstrue une artère alimentant le cerveau. Le principal traitement utilisé est la thrombolyse intraveineuse. Ce traitement anticoagulant puissant peut entraîner une hémorragie, c'est pourquoi on en exclut de nombreux patients. Or, l'analyse d'une banque de données internationale montre à présent que plus de patients pourraient en bénéficier. Pour ces découvertes, **PD Dr Henrik Gensicke, de l'Université de Bâle, a reçu le Prix de la recherche 2018 de la Fondation Suisse de Cardiologie.**



NOUS EXPLIQUONS

Nous proposons plus de 80 publications en trois langues nationales pour les patients et leurs proches. Elles expliquent de manière compréhensible les différentes pathologies, leurs causes, le diagnostic, le traitement et les mesures préventives. Le Cardiophone et la consultation par écrit apportent une aide en cas de questions concrètes.

Chiffres pour l'année 2018:

- Nos **publications** ont été commandées ou distribuées plus de **450 000** fois, les versions électroniques ont été téléchargées environ **38 000** fois.
- Le **site Internet** de la Fondation Suisse de Cardiologie a proposé des renseignements à **776 356** visiteurs et a été consulté **1 751 838** fois.
- Nous avons conseillé **300** patient-e-s au **Cardiophone** et par courrier.
- **382 000** personnes ont reçu notre **magazine «Cœur et Attaque cérébrale»**, qui renseigne sur les maladies, les traitements, les facteurs de risque et la prévention.
- Dans le cadre de la prévention du tabagisme, nous proposons des **formations continues pour les médecins et professionnels** du domaine médical, afin de les aider à mieux conseiller leurs patients en matière de désaccoutumance au tabac. **186** personnes ont suivi un cours de formation dans le cadre de ce programme.



NOUS NOUS OCCUPONS

Après le traitement hospitalier d'une pathologie aiguë comme un infarctus du myocarde ou une opération des artères coronaires, les personnes touchées suivent en général un programme de réadaptation ambulatoire ou stationnaire prescrit par un médecin. Une fois cette phase de réadaptation achevée, il reste très important pour les personnes atteintes d'une maladie cardio-vasculaire de mener un mode de vie sain et d'avoir une activité physique.

La Fondation Suisse de Cardiologie soutient la création de **groupes de maintenance cardio-vasculaire**. Sous son patronage, ces groupes proposent actuellement dans toute la Suisse divers programmes d'activité physique pour les patients atteints de maladies cardio-vasculaires. Un groupe de maintenance cardio-vasculaire est donc une possibilité idéale de bouger régulièrement et de rencontrer d'autres personnes aux préoccupations similaires. Cela permet d'améliorer non seulement le pronostic de la maladie, mais aussi le bien-être de manière générale, ce que les participants apprécient beaucoup. En 2018, nous avons pu inscrire dix nouveaux groupes de maintenance cardio-vasculaire sur www.swissheartgroups.ch, **portant leur nombre à 157.**



NOUS INFORMONS

Lors de nos conférences publiques, des experts donnent des informations sur des pathologies comme la fibrillation auriculaire et l'attaque cérébrale. Les auditeurs apprennent ainsi à reconnaître les situations et à réagir rapidement et correctement.

Les personnes atteintes de **fibrillation auriculaire** ont un risque accru d'attaque cérébrale et d'insuffisance cardiaque. Mais de nombreux patients n'en ont pas conscience. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie réalise des conférences publiques afin d'informer sur les dangers et les méthodes de traitement de ce trouble du rythme cardiaque le plus fréquent. **Nous avons ainsi pu informer 1170 personnes dans le cadre de cinq conférences.**

La campagne **«Reconnaître l'attaque cérébrale, réagir vite et bien»** vise à améliorer les connaissances de la population sur les symptômes de l'attaque cérébrale et le numéro d'appel d'urgence 144, à réduire les pertes de temps entre l'apparition de symptômes d'attaque cérébrale et le traitement et à améliorer le transfert rapide des victimes dans un hôpital équipé d'un centre cérébrovasculaire (Stroke Center ou Stroke Unit). Au printemps et en été, nous avons ainsi fait diffuser un spot télévisé transmettant essentiellement les symptômes et le numéro d'appel d'urgence 144. **Pour approfondir la transmission d'informations, sept conférences publiques ont été réalisées, accueillant au total environ un millier d'auditeurs.**

À 15 ans, un tiers des adolescents en Suisse ont déjà fait l'expérience de produits du tabac. 7% de ce groupe d'âge fument régulièrement. Il est décisif de parler du tabac avec les jeunes, si possible avant qu'ils ne touchent à leur première cigarette. C'est pourquoi, en coopération avec la Société Suisse de Cardiologie, la Fondation Suisse de Cardiologie propose le programme pour les écoles **«Ne pas fumer, c'est futé!»**. Il s'agit de présenter aux adolescents les conséquences du tabagisme. **Le programme a été réalisé 11 fois, nous permettant de sensibiliser 384 élèves à la thématique.**



NOUS AVONS BESOIN DE NOUVELLES SOLUTIONS

Aujourd'hui, nous ne sommes pas en mesure d'aider de manière satisfaisante toutes les personnes touchées. Les cardiopathies congénitales représentent une lourde hypothèque sur la vie des jeunes patient-e-s. Les personnes victimes d'une attaque cérébrale (accident vasculaire cérébral, AVC) gardent souvent de lourds handicaps. Les patient-e-s de plus en plus âgé-e-s ont besoin de nouvelles méthodes de traitement. Pour un avenir meilleur, nous avons donc toujours autant besoin de travaux de recherche et de nouvelles solutions.

Votre don soutient notre travail!

Numéro de compte pour les dons CP 10-65-0
IBAN CH16 0900 0000 1000 0065 0



Votre don en
bonnes mains.



NOUS ENCOURAGEONS LA PRISE DE RESPONSABILITÉS

La prévention des maladies cardio-vasculaires et de leurs facteurs de risque nous tient particulièrement à cœur. Nous mettons au premier plan la prévention individuelle, sous la responsabilité de chacun-e, et nous montrons ce qui fait du mal au cœur et à la circulation et comment prévenir les maladies en adoptant un mode de vie sain.

Le **CardioTest®** de la Fondation Suisse de Cardiologie permet à chacun-e de faire mesurer sa tension artérielle, ses lipides sanguins et sa glycémie dans l'une des quelque 500 pharmacies certifiées par la Fondation. À partir d'un don annuel de 60 francs, il est gratuit pour les donatrices et donateurs de la Fondation Suisse de Cardiologie. **En 2018, 1615 personnes ont fait appel au CardioTest® pour faire déterminer leurs valeurs de santé et se faire conseiller.**

Dans le cadre du séminaire **«Prise en compte de mes volontés: directives anticipées et dispositions testamentaires»**, des experts présentent les principales réflexions sur les directives anticipées et la planification de la succession et répondent aux questions. Le séminaire **«Médecin et patient: prendre ensemble des décisions cohérentes»** aborde les aspects juridiques et éthiques ainsi que de communication du traitement et du suivi médical à l'aide d'exemples de cas. **En 2018, nous avons pu proposer quatre séminaires au total.**

Favoriser une prise de conscience sur la santé chez ses collaborateurs vaut la peine, car un personnel en bonne santé est plus performant, plus motivé et plus satisfait. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie propose **Heart@Work**, un programme modulaire de promotion de la santé permettant une prévention complète en entreprise. **En 2018, nous avons pu intervenir dans plusieurs entreprises et atteindre 1469 personnes par notre offre Heart@Work.**

En Suisse, toutes les heures, six personnes sont victimes d'un infarctus du myocarde, d'une attaque cérébrale ou d'un arrêt cardio-circulatoire. Cela fait plus de 50 000 accidents par an qui mettent directement la vie en danger. Les chances de survie sont faibles, car les profanes ignorent souvent ce qu'il faut faire. Pour améliorer les chances de survie des victimes, notre **programme de sauvetage HELP** informe la population sur les symptômes et la conduite à tenir. Le programme comprend également la formation au sauvetage des jeunes dans les écoles et d'équipes de profanes dans les entreprises. En 2018, nous avons formé 165 élèves au sauvetage. **Notre appli Urgence HELP a été téléchargée 23 122 fois.**



Les **pistes pour le cœur** existent depuis 2015. Elles conviennent aux skieurs de fond débutants et à tous ceux qui veulent se maintenir en forme en hiver. Les pistes pour le cœur sont le fruit d'une collaboration entre la Fondation Suisse de Cardiologie et Loipen Schweiz. En 2018, deux nouvelles pistes sont venues s'ajouter, **13 stations de ski de fond disposent donc maintenant d'une piste pour le cœur.**

COMPTES ANNUELS 2018

Bilan	31.12.2018 en CHF	31.12.2017 en CHF
Actifs		
Actifs circulants		
Liquidités	2 047 167	1 616 039
Titres	4 192 515	4 812 188
Créances	635 803	1 100 247
Stocks	125 600	85 600
Comptes de régularisation actifs	48 252	23 417
Total	7 049 336	7 637 492
Actifs immobilisés		
Immobilisations corporelles meubles	327 798	144 912
Immeuble	4 334 112	4 428 332
Immobilisations corporelles immeubles	413 517	413 517
Total	5 075 427	4 986 761
Total actifs	12 124 764	12 624 252
Passifs		
Capital de tiers à court terme		
Engagements	716 521	554 104
Contributions projets de recherche soutenus	2 400 000	2 489 112
Comptes de régularisation passifs	148 358	145 110
Total	3 264 878	3 188 326
Capital du fonds		
Programme attaque cérébrale	0	100 000
Total	0	100 000
Capital d'organisation		
Capital social	2 020 000	2 020 000
Capital lié	4 061 605	4 539 605
Capital libre	2 778 280	2 776 321
Total	8 859 885	9 335 926
Total passifs	12 124 764	12 624 252

Révision: les comptes annuels ont été contrôlés par Von Graffenried AG Treuhand. Le rapport de révision confirme que les réviseurs n'ont pas rencontré d'éléments leur permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Comptes d'exploitation	2018 en CHF	2017 en CHF
Produits d'exploitation		
Dons	4 431 326	4 497 627
Successions et legs	2 008 333	2 764 053
Autres contributions, recettes d'acquisition de fonds	10 300	6 459
Dons liés à un but, sponsoring	623 496	894 965
Contributions des pouvoirs publics	15 000	168 880
Merchandising	88 263	91 436
Total produits	7 176 717	8 423 419
Charges d'exploitation		
Recherche	2 984 876	2 669 149
Information, prévention	1 319 013	2 096 965
Patients	1 529 451	1 744 449
Charges liées aux activités d'exploitation	5 833 341	6 510 563
Marketing, communication, acquisition de fonds	1 363 259	1 615 767
Gestion et administration	409 642	476 018
Total charges	7 606 242	8 602 347
Résultats d'exploitation	-429 525	-178 928
Résultat financier	-196 516	422 342
Résultat immeuble	0	0
Résultat extraordinaire	50 000	247 648
Résultats de l'exercice avant modification du capital du fonds	-576 041	491 063
- Attribution/+ Prélèvement fonds prévention du tabagisme	0	81 000
- Attribution/+ Prélèvement fonds attaque cérébrale	100 000	5 900
- Attribution/+ Prélèvement fonds sauvetage	0	27 800
- Attribution/+ Prélèvement fonds Femme&Cœur	0	-100 000
Résultats de l'exercice avant modification du capital d'organisation	-476 041	505 763
- Attribution/+ Prélèvement capital recherche	402 000	-667 648
- Attribution/+ Prélèvement capital information, prévention et patients	76 000	-310 000
- Attribution/+ Prélèvement capital anniversaire	0	481 484
Résultats de l'exercice en faveur du capital libre de l'organisation	1 959	9 598

Souhaitez-vous recevoir les comptes annuels détaillés?
Nous vous les enverrons volontiers sur commande www.swissheart.ch/rapport



CONSEIL DE FONDATION ET COMITÉ

Pr Ludwig von Segesser, Lausanne, Président*
 Dr Rubino Mordasini, PD, Berne, Vice-président*
 Pr Wilhelm Rutishauser, Cologny, Président d'honneur
 Pr Marcel Arnold, Berne*
 Pr Claudio Bassetti, Berne
 Urs Berger, Berne
 Dr Georges Bindschedler, Berne*
 Pr Thierry Carrel, Berne
 Pr Augusto Gallino, Bellinzona*
 Dr Stefan Goerre, Olten
 Pr Felix Gutzwiller, Zurich
 Pr Thomas F. Lüscher, Zurich*
 Pr François Mach, Genève
 Pr Francesco Maisano, Zurich
 Dr Franco Muggli, Vezia
 Pr Stefan Osswald, Bâle
 Pr Hans Rickli, St-Gall*
 Pr Roman Sztajzel, Genève
 Pr Felix Tanner, Zurich
 Jörg Ulrich, Berne*
 Pr Pierre Vogt, Lausanne
 Pr Matthias Wilhelm, Berne*

*Membres du Comité du Conseil de fondation

Les activités opérationnelles sont du ressort du siège de la fondation à Berne. Il employait, au 31/12/2018, 20 collaboratrices et collaborateurs (16.2 emplois à temps plein). Son directeur est le Dr Robert C. Keller.



**Fondation Suisse
de Cardiologie**

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

Fondation Suisse de Cardiologie
 Dufourstrasse 30
 Case postale 368
 3000 Bern 14
 Téléphone 031 388 80 80
 Téléfax 031 388 80 88
 info@swissheart.ch
 www.swissheart.ch

Compte pour les dons CP 10-65-0
 IBAN CH16 0900 0000 1000 0065 0