



Programme HELP pour les jeunes et les écoles Formation au sauvetage dans les écoles en toute simplicité avec le kit d'autoformation MiniAnne

Groupe cible: élèves à partir de l'âge de 12 ans

Dans l'idéal, les élèves qui participent vont passer au moins trois années scolaires ensemble (p. ex. degré secondaire 1), de manière à pouvoir réviser les connaissances ensemble au cours des deux années scolaires suivantes.

Matériel de formation

Kit d'autoformation MiniAnne: introduction à la réanimation cardio-pulmonaire

Le kit d'autoformation MiniAnne se compose de:

- 1 DVD de directives audiovisuelles
- MiniAnne (mannequin d'exercice en caoutchouc gonflable comprenant tête et torse et clicker de compression intégré)
- 1 défibrillateur automatique externe (DAE) factice avec des électrodes adhésives
- 1 téléphone portable factice
- 2 lingettes de nettoyage
- 2 poumons de rechange
- Instructions en bref
- Fiche d'information sur le comportement à adopter en cas d'urgence cardiaque ou cérébrale
- 2 coussins de protection pour les genoux



Le kit d'autoformation MiniAnne permet l'apprentissage de mesures de sauvetage de base: réanimation (BLS: Basic Life Support) et utilisation d'un DAE (défibrillateur automatique externe) à l'aide d'une vidéo de 30 minutes. La formation peut être suivie seul ou en groupe. Le kit personnel permet aux élèves de rafraîchir leurs connaissances à tout moment, y compris chez eux, et d'impliquer les membres de leur famille et leurs amis.

<http://www.laerdal.com/ch/MiniAnne>, https://www.draeger.com/de_ch/Applications/Products/Laerdal-Products/Training-and-Simulation/LaerdalMiniAnne

Exposé PowerPoint «Comprendre le cœur – agir correctement en cas d'urgence»

L'exposé «Comprendre le cœur – agir correctement en cas d'urgence» de la Fondation Suisse de Cardiologie fournit des fiches récapitulatives sur les urgences cardio-circulatoires. Il peut être utilisé pendant une heure de classe normale pour préparer à la formation, à la suite de celle-ci, ou juste avant la formation en guise d'introduction.

Lettre d'information aux parents

Le modèle de lettre d'information aux parents peut être utilisé pour faciliter la communication.

Modèle de communiqué de presse

La Fondation Suisse de Cardiologie met un modèle de communiqué de presse sur la formation au secourisme à la disposition des écoles et des classes qui participent. Elle les soutient également dans la diffusion. En outre, les écoles concernées reçoivent de la Fondation Suisse de Cardiologie les coordonnées des médias régionaux/locaux.

Certificats pour les élèves

Après la formation initiale, les jeunes reçoivent un «Certificat HELP» personnel confirmant que le porteur du certificat a suivi un entraînement à la réanimation cardio-pulmonaire avec le kit d'autoformation MiniAnne et a acquis les connaissances de base nécessaires au sauvetage en cas d'urgence cardiaque.



Questionnaires d'évaluation pour les élèves, les parents et les enseignant-e-s

Le programme HELP pour les jeunes et les écoles fait l'objet d'une évaluation. Toutes les écoles qui participent doivent s'engager à remplir les questionnaires d'évaluation.

Après la formation initiale avec le kit d'autoformation MiniAnne, aussi bien les élèves que les parents et les enseignant-e-s remplissent un questionnaire sur le programme HELP pour les jeunes. Pour que les parents puissent répondre aux questions sur MiniAnne, les élèves emportent le kit au moins une fois chez eux après la formation initiale.



Certificat «École du cœur»

Dès que les questionnaires remplis parviennent à la Fondation Suisse de Cardiologie, l'école se voit décerner le titre d'«**école du cœur**» et reçoit le certificat correspondant de la Fondation Suisse de Cardiologie.

Organisation

Préparatifs

Nous vous conseillons de vous familiariser à l'avance avec le concept de formation.

- Déballer le kit d'autoformation MiniAnne et découvrir le contenu
- Tester le DVD sur l'appareil prévu (ordinateur, laptop, lecteur de DVD)

Préparation de la salle de formation

- Taille (chaque élève doit avoir cinquante centimètres à un mètre d'espace libre de tous les côtés)
- Vidéoprojecteur / écran (chaque élève doit avoir une bonne vue sur l'écran)
- Haut-parleurs (puissance suffisante)

Durée

L'entraînement aux mesures de sauvetage avec MiniAnne dure 30 minutes minimum. Il s'agit d'une formation réalisée en autodidacte à l'aide d'un DVD.

Durée à prévoir: au moins 1 leçon avec le DVD (vidéo BLS et vidéo DAE)

Cours de révision / «Refresher»

En plus de la formation initiale, l'école s'engage à réaliser au moins un cours de révision par an pendant les deux années suivantes. Dans l'idéal, la date des cours de révision sera fixée à l'avance pour l'année scolaire.

Déroulement du programme HELP pour les jeunes et les écoles

- Les élèves reçoivent leur kit d'autoformation MiniAnne personnel.
- Déballer les kits, bien gonfler le mannequin.
- Démarrer le DVD, choisir la langue.
- Montrer la vidéo BLS.
- Les élèves écoutent attentivement les explications et réalisent l'entraînement.
- Montrer la vidéo d'utilisation du DAE.
- Les élèves écoutent attentivement les explications et réalisent l'entraînement.
- L'enseignant-e félicite les élèves et distribue les certificats.
- Exercice à faire à la maison: les élèves emportent leur kit MiniAnne chez eux, le montrent à leur famille et à leurs amis, remplissent un questionnaire et font remplir l'autre par leurs parents.
- Les enseignant-e-s remplissent leur questionnaire.
- Les questionnaires remplis sont renvoyés à la Fondation Suisse de Cardiologie.
- L'école reçoit le certificat d'«école du cœur».
- Un an après au plus tard, un cours de révision a lieu.
- Au plus tard lorsqu'ils quittent l'école, les élèves emportent leur kit MiniAnne personnel définitivement chez eux.



Encouragez les élèves à s'entraîner régulièrement et à montrer à leurs amis, connaissances et familles comment utiliser MiniAnne.

Les enseignant-e-s responsables n'ont pas besoin de compétences particulières. Sur demande, nous vous soutenons volontiers dans l'organisation de l'accompagnement par un-e samaritain-e sur place, p. ex. pour une brève introduction et/ou pour la formation avec MiniAnne.

Autres informations et contact:

Nicole Mäder
Responsable de projets Information, Prévention
Dufourstrasse 30
Case postale, 3000 Berne 14
Téléphone 031 388 80 76
maeder@swissheart.ch

Berne, mars 2020