Fondation Suisse de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

Programme pour les écoles «Ne pas fumer, c'est futé!»

INFORMATIONS

À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME?

Il vise les classes d'élèves âgés de 12 à 14 ans environ. En général, 2 à 4 classes participent à une manifestation.

OBJECTIFS

Des médecins discutent avec les jeunes, dans une langue adaptée au groupe cible, des dangers du tabac et du potentiel d'addiction. Les médecins montrent aux jeunes les conséquences du tabagisme et les confortent dans leur décision de ne pas fumer.

LIEU

Les manifestations ont lieu dans un hôpital. Le lieu et la date sont fixés en concertation avec l'établissement scolaire.

DURÉE DE LA MANIFESTATION

La manifestation dure 2 heures.

CONDITIONS

La participation à la manifestation est gratuite. Seuls les coûts du trajet doivent être pris en compte.

NE PAS FUMER, C’EST FUTÉ!

Le tabagisme est le principal facteur de risque de maladies cardio-vasculaires et pulmonaires ainsi que de cancers, mais aussi le seul qu’il est possible d’éliminer complètement. À 15 ans, un tiers des adolescents en Suisse ont déjà fait l’expérience de produits du tabac, 7% fument régulièrement. Il est décisif de parler du tabac avec les jeunes, si possible avant qu’ils ne touchent à leur première cigarette.

Le programme «Ne pas fumer, c’est futé!» se base sur le projet «Ohne Kippe» réalisé à Heidelberg depuis déjà 14 ans. À ce jour, plus de 200 000 élèves y ont participé. En 2014, sur la base du projet de Heidelberg, l’Hôpital universitaire de Bâle a élaboré le programme «Ne pas fumer, c’est futé!». À Bâle, 30 manifestations ont déjà pu être réalisées avec plus de 1300 élèves.

Depuis 2018, le programme est proposé dans toute la Suisse sous la direction de la Société Suisse de Cardiologie et de la Fondation Suisse de Cardiologie.

PROGRAMME

45 MIN

ATELIER INTERACTIF SUR LE THÈME «CIGARETTE ET TABAGISME»

Travail et discussion en groupe animée par le ou la médecin:
– raisons de commencer à fumer
– stratégies de marketing de l'industrie du tabac
– effets de la nicotine et conséquences du tabagisme sur la santé
– autres formes de consommation

OBJECTIFS: les jeunes élaborent des réponses de manière interactive et sont ainsi sensibilisés aux sujets indiqués ci-dessus. Cela contribue à ce qu'ils décident de ne pas essayer de produits contenant du tabac et de ne pas fumer.

---

15 MIN

PAUSE

---

30 MIN

FILM COMMENTÉ D'UN EXAMEN MÉDICAL

Vidéo de présentation d'une intervention médicale (p.ex. examen par cathéter cardiaque ou bronchoscopie) avec commentaire adapté à l'âge par le / la médecin pratiquant l'intervention et explications complémentaires du / de la médecin sur place.

OBJECTIFS: les jeunes voient de leurs propres yeux les conséquences du tabagisme sur la santé et en discutent.

30 MIN **ENTRETIEN AVEC UN PATIENT / UNE PATIENTE**

– Interview d'un / une patient(e) souffrant de maladies liées au tabagisme

– Questions d'entrée en matière par le / la médecin, possibilité ensuite pour les jeunes de poser des questions au patient / à la patiente, animation par le / la médecin

OBJECTIFS: transmettre des impressions marquantes et susciter des émotions. Le contact direct avec une personne touchée et la description d'une «carrière de fumeur» rendent les conséquences du tabagisme palpables et resteront en mémoire.

Souhaitez-vous participer à la manifestation «Ne pas fumer, c'est futé!» avec votre classe ou avez-vous des questions au sujet du programme? N'hésitez pas à nous contacter:

Fondation Suisse de Cardiologie
«Ne pas fumer, c'est futé!»
Dufourstrasse 30
Case postale
3000 Berne 14

Téléphone: 031 388 80 80

E-mail: info@swissheart.ch
Site Internet: www.swissheart.ch/npf

Un programme de la Société Suisse de Cardiologie et de la Fondation Suisse de Cardiologie.

Fondation Suisse de Cardiologie

© Fondation Suisse de Cardiologie, avril 2020