



Comunicato ai media - Berna, 30 marzo 2010

La Fondazione Svizzera di Cardiologia lancia il Programma HELP per la gioventù e le famiglie

## **In 30 minuti pronti per un'emergenza cardiaca**

***Col Programma HELP per la gioventù e le famiglie la Fondazione Svizzera di Cardiologia lancia un modello innovativo di autoapprendimento delle cognizioni per salvare la vita. Esercitandosi da autodidatti col kit d'autoapprendimento MiniAnne i profani possono imparare rapidamente, facilmente e con poca spesa che cosa si deve fare in caso d'emergenza cardiaca. Nella manifestazione di lancio odierna allo Stade de Suisse di Berna, in presenza del Consigliere federale Didier Burkhalter, 100 scolari della Svizzera tedesca e romanda hanno acquisito in 30 minuti le nozioni fondamentali per salvare la vita. Secondo la Fondazione Svizzera di Cardiologia l'istruzione nelle scuole è il modo migliore di diffondere su vasta scala e durevolmente le cognizioni di pronto soccorso in caso d'emergenza cardiaca, oggi insufficienti in seno alla popolazione.***

Immaginiamoci che proprio adesso qualcuno subisca un arresto cardiocircolatorio e tutti stiano a guardare perché nessuno sa che cosa si deve fare. Purtroppo sovente questa situazione corrisponde alla realtà, perché le cognizioni della popolazione svizzera in materia di rianimazione sono scarse. Secondo un'inchiesta effettuata dalla Federazione svizzera dei samaritani, è vero che tre persone su quattro hanno frequentato un corso di pronto soccorso, ma spesso anni o persino decenni or sono. Perciò solo un interrogato su due avrebbe osato praticare una respirazione artificiale e addirittura solo uno su tre un massaggio cardiopolmonare. In Svizzera in un anno avvengono 8'000 arresti cardiocircolatori: meno del 5 % delle persone colpite sopravvive a un tale evento. Potrebbero essere molte di più se si riuscisse ad aumentare la percentuale di popolazione istruita in materia di rianimazione cardiopolmonare.

### **Un nuovo modello d'autoapprendimento offre delle opportunità**

Implementare su vasta scala in seno alla popolazione le cognizioni che permettono di salvare la vita e il loro impiego in caso d'emergenza è un intento della Fondazione Svizzera di Cardiologia e del suo Programma HELP per la gioventù e le famiglie. Il suo elemento fondamentale è costituito dall'esercitazione di salvataggio, che inizia già nei bambini e negli adolescenti basandosi sul nuovo kit d'autoapprendimento MiniAnne. Un DVD autodidattico illustra la tecnica del massaggio cardiopolmonare, della respirazione artificiale e dell'impiego del defibrillatore automatico esterno (DAE). Degli studi dimostrano che l'esercitazione col kit MiniAnne è efficace con un minor dispendio di tempo e un costo nettamente più basso. Frequentare un corso per salvare la vita tradizionale è considerato una continuazione opportuna di questa istruzione. Un altro studio documenta che col kit MiniAnne gli adolescenti possono acquisire le cognizioni e ricordarsene praticamente altrettanto bene degli adulti. Già i bambini a partire dai 10 anni imparano in meno di 30 minuti come si salva una vita.

### **Particolarmente opportuno per le scuole**

Nella manifestazione di lancio a Berna 100 scolari di 5 scuole della Svizzera tedesca e romanda hanno acquisito col kit MiniAnne le cognizioni che permettono di salvare la vita.

Era presente anche il Consigliere federale Didier Burkhalter, Capo del Dipartimento federale dell'interno, nelle cui competenze rientra il settore della salute, che ha consegnato ai giovani istruiti per la prima volta in Svizzera col nuovo modello un certificato di frequenza.

„Quel che non si impara da giovani non si impara più“ dice un noto proverbio. Perciò la Fondazione Svizzera di Cardiologia è convinta che si dovrebbero insegnare a bambini e adolescenti le nozioni necessarie per salvare la vita per ottenere a lunga scadenza un livello più elevato di competenza in materia nella popolazione. Inoltre i giovani sono dei buoni „moltiplicatori“ perché, in base ai risultati di uno studio effettuato col modello d'autoapprendimento, in media trasmettono le cognizioni a 2.5 persone. L'esercizio col kit d'autoapprendimento ha pure degli altri effetti favorevoli e importanti: può aiutare gli insegnanti a promuovere nei giovani valori fondamentali come la tolleranza e la disponibilità a prestare soccorso e quindi competenze sociali. Il modello d'autoapprendimento è stato introdotto con successo in circa 20 Paesi, tra cui gli Stati Uniti, l'Australia e parecchie nazioni europee come la Danimarca, i Paesi Bassi e la Germania.

### **Esercitarsi regolarmente dà sicurezza**

In Svizzera non è ancora obbligatoria un'istruzione in materia di salvataggio. Si ritiene che in un anno solo dall'1 al 2 % della popolazione la frequentano, evidentemente troppo poco. Inoltre manca un regolare ripasso di quello che si è imparato. „Già dopo 6 mesi il 50 % delle nozioni va perso“ dice il prof. Martin von Planta, Presidente del Gruppo di progetto HELP della Fondazione Svizzera di Cardiologia, e spiega: „Il kit d'esercizio MiniAnne abbassa sia la soglia dell'istruzione che quella del ripasso, perché chiunque può procurarselo con poca spesa e quindi rinfrescare le proprie cognizioni in qualsiasi momento“.

Anche nelle scuole e nei corsi di pronto soccorso per chi prepara l'esame di guida l'istruzione per salvare la vita in caso di emergenza cardiaca non è ancora obbligatoria. Finora soltanto nel Ticino e nella città di Rapperswil-Jona sono stati autorizzati, finanziati e avviati da parte del Cantone, rispettivamente della città, dei progetti allo scopo di istruire circa 15'000 (in cinque anni), risp. 700 allievi delle scuole medie. Nella Svizzera tedesca e francese la Fondazione Svizzera di Cardiologia spera di poter far adottare il nuovo modello da altri Comuni e scuole anche senza che ve ne sia l'obbligo. Lo si può integrare nell'insegnamento scolastico (per esempio nelle materie educazione fisica o uomo e ambiente) o in una settimana dedicata a un particolare progetto. Perciò la Fondazione Svizzera di Cardiologia e la Federazione svizzera dei samaritani prevedono per il momento di effettuare dei progetti pilota in diversi Cantoni e scuole. Entro i prossimi due mesi le scuole riceveranno informazioni più dettagliate sul modello d'autoapprendimento e il bando per partecipare ai progetti pilota.

### **Molteplici possibilità d'impiego**

L'innovativo kit d'autoapprendimento non è però riservato solamente ai giovani che frequentano una scuola. Valide possibilità d'impiego si offrono pure nel corso di pronto soccorso per chi prepara l'esame di guida, in associazioni giovanili e sportive, aziende e istituzioni d'ogni tipo, alla polizia, ai pompieri, ai militari ed a persone dell'ambito medico, del salvataggio e sanitario. Dato che quattro emergenze su cinque avvengono fuori dell'ospedale, spesso a domicilio e in presenza di famigliari, conoscenze di base del pronto soccorso in caso di emergenza cardiaca sono consigliabili per ogni adulto, ma specialmente per i parenti di persone che hanno già subito un infarto cardiaco o soffrono di aritmie.

Il Programma HELP per la gioventù e le famiglie della Fondazione Svizzera di Cardiologia è posto sotto il patrocinio dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), della Federazione dei medici svizzeri (FMH) e della Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità (CDS) ed è finanziato con mezzi propri della Fondazione di Cardiologia e contributi di fondazioni che lo sostengono, del gruppo di cliniche private Hirslanden e della Schiller AG.

**Per ulteriori informazioni sul Programma HELP per la gioventù e le famiglie e sul kit d'autoapprendimento MiniAnne:**

www.helpbyswissheart.ch  
Fondazione Svizzera di Cardiologia  
Schwarztorstrasse 18  
Casella postale 368  
3000 Berna 14  
Informazioni per telefono: 031 388 80 99  
Indirizzo per ordinazioni: docu@swissheart.ch

**Informazioni sul kit d'autoapprendimento:**

*Foglio illustrativo sul kit d'autoapprendimento MiniAnne di HELP!  
Argomenti a favore del programma per la gioventù e le famiglie con kit d'esercizio MiniAnne*

**Informazioni sull'intervento che può salvare la vita:**

*Tecniche che possono salvare la vita*

**Informazioni sull'arresto cardiocircolatorio e lo stato dell'istruzione in Svizzera:**

*L'arresto cardiocircolatorio: situazione di fatto e stato dell'istruzione sulle tecniche per salvare la vita*

*Trova tutte le informazioni sul sito [www.swissheart.ch/media](http://www.swissheart.ch/media)*

*Ulteriori informazioni sul programma per salvare la vita HELP della Fondazione Svizzera di Cardiologia: [www.helpbyswissheart.ch](http://www.helpbyswissheart.ch)*

**Avvertenza per gli addetti ai media**

*Questo testo e delle fotografie si possono scaricare a partire dalle 13.00 da [www.swissheart.ch/media](http://www.swissheart.ch/media) e possiamo inviarveli anche per e-mail. Fotografie della manifestazione del 30 marzo 2010 sono disponibili a partire dalle 17.00 allo stesso link (Download fotografie).*

**Persone di riferimento per i media:**

**Organizzazione/programma:**

Fondazione Svizzera di Cardiologia  
Dr. Caroline Hobi, Direttrice del progetto  
Schwarztorstrasse 18  
Casella postale 368  
3000 Berna 14  
Telefono 031 388 80 96  
Fax 031 388 80 88  
[hobi@swissheart.ch](mailto:hobi@swissheart.ch)

**Domande di carattere medico:**

Prof. Martin von Planta  
Presidente del Gruppo di progetto HELP  
della Fondazione Svizzera di Cardiologia  
St. Johannis-Vorstadt 44  
4056 Basilea  
Telefono 061 322 61 11  
Fax 061 322 61 20  
[mvplanta@bluewin.ch](mailto:mvplanta@bluewin.ch)

**Federazione svizzera dei samaritani**

Eugen Kiener  
Direttore del settore Comunicazione  
Martin-Disteli-Strasse 27  
4601 Olten  
Telefono 062 286 02 27  
Fax 062 286 02 02  
[eugen.kiener@samariter.ch](mailto:eugen.kiener@samariter.ch)