



Fondazione Svizzera
di Cardiologia

Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale

Programma per le scuole «Non fumare è intelligente!»



INFORMAZIONI

A CHI SI RIVOLGE IL PROGRAMMA?

Vengono invitate classi di scolari di età compresa tra 12 e 14 anni circa. Ad ogni evento prendono parte di norma da 2 a 4 classi.

OBIETTIVI

Utilizzando un linguaggio adatto al gruppo di età, medici discutono con i giovani dei pericoli del fumo e del rischio di dipendenza, spiegando le conseguenze del consumo di tabacco e rafforzando la loro convinzione che sia un'abitudine da evitare.

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Gli eventi si svolgono in un ospedale. Il luogo e la data di svolgimento vengono stabiliti di comune accordo con la scuola.

DURATA DELL'EVENTO

L'evento dura 2 ore.

CONDIZIONI

La partecipazione all'evento è gratuita. Vanno sostenuti solo i costi relativi al viaggio di andata e ritorno.

NON FUMARE È INTELLIGENTE!

Il fumo è il principale fattore di rischio per le malattie cardiache, polmonari, vascolari e tumorali ed è l'unico completamente eliminabile. Un terzo dei giovani in Svizzera a 15 anni ha già provato prodotti a base di tabacco e il 7% di questo gruppo di età fuma con regolarità. È fondamentale che l'argomento venga affrontato con i giovani per quanto possibile prima che fumino la prima sigaretta.

Il programma «Non fumare è intelligente!» si basa sul progetto «Ohne Kippe» che si svolge da 14 anni ad Heidelberg e ha permesso di raggiungere oltre 200 000 scolari. Sulla base del progetto di Heidelberg, l'ospedale universitario di Basilea nel 2014 ha sviluppato il programma «Non fumare è intelligente!». A Basilea si sono già svolti con successo 30 eventi con la partecipazione di oltre 1300 scolari.

Dal 2018 il programma viene offerto in tutta la Svizzera sotto la direzione della Società Svizzera di Cardiologia e della Fondazione Svizzera di Cardiologia.

PROGRAMMA

45 MIN

WORKSHOP INTERATTIVO SUL TEMA «TABACCO E FUMO»

Elaborazione / discussione insieme con la moderazione del medico:

- motivi per cui si inizia
- strategie di marketing dell'industria del tabacco
- effetti della nicotina e conseguenze del fumo per la salute
- metodi alternativi per fumare

OBIETTIVI:

i giovani vengono sensibilizzati affinché elaborino risposte alle tematiche sopraindicate. In tal modo si dà un contributo affinché decidano di non provare prodotti contenenti tabacco e rinuncino a fumare.

15 MIN

PAUSA

30 MIN

VIDEO COMMENTATO DI UN ESAME MEDICO

Presentazione di un intervento tramite video (ad es. cateterismo cardiaco o broncoscopia) con commento adatto all'età da parte di chi effettua l'esame e spiegazioni verbali integrative del medico.

OBIETTIVI:

ai giovani vengono presentate visivamente le conseguenze del fumo per la salute, le quali vengono poi discusse insieme.

30 MIN

COLLOQUIO CON UN / UNA PAZIENTE

- Intervista a un paziente o a una paziente che soffre di malattie correlate al fumo.
- Domande introduttive da parte del medico, dopo di che i giovani hanno la possibilità di porre domande al / alla paziente con la moderazione del medico.

OBIETTIVI: vengono trasmesse impressioni durature, generando emozioni. Il contatto diretto con una persona colpita e la rappresentazione della «carriera di un fumatore» rendono percepibili le conseguenze negative del fumo, con l'obiettivo di imprimerle nella memoria.

Desiderate partecipare all'evento «Non fumare è intelligente!» con la vostra classe o avete domande riguardo al programma? Saremo lieti di un vostro contatto:

Fondazione Svizzera di Cardiologia

«Non fumare è intelligente!»

Dufourstrasse 30

Casella postale

3000 Berna 14

Telefono: 031 388 80 80

E-mail: info@swissheart.ch

Sito web: www.swissheart.ch/nfi



Un programma della Società Svizzera di Cardiologia e della
Fondazione Svizzera di Cardiologia.



**Fondazione Svizzera
di Cardiologia**